



Rando Challenge[®] Expert +



Dimanche 28 avril 2013

**Château de Beynes
Avenue de la Gare
78650 BEYNES**



Inscription sur : idf.ffrandonnee.fr
avant le 20 avril 2013
randochallenge@ffrandonnee-idf.fr
01 48 01 81 51

**12 km
à 16 km**

OUVERT AUX LICENCIES FFRP



© 2013 FF Randonnée Ile-de-France - Agence des Espaces Verts



Pas à pas, partagez en équipe un moment ludique et convivial

Qu'est ce qu'un Rando Challenge[®] ?

Un Rando Challenge est un rallye pédestre ludique, convivial et culturel. Les équipes de 2, 3 ou 4 personnes doivent parcourir un itinéraire donné, à une vitesse fixée et s'approcher le plus possible du temps de référence. Tout au long de leur parcours, les randonneurs doivent répondre à des questions (de type QCM) sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation...

Il existe 2 niveaux de Rando Challenge[®] :

- Rando Challenge[®] «Découverte» : Accessible à tous. L'itinéraire est balisé et tracé sur la carte.
- Rando Challenge[®] «Expert+» : Plus difficile, réservé aux licenciés de la FFRP. L'itinéraire est partiellement tracé sur la carte.

Matériel nécessaire par équipe :

- Une boussole (obligatoire)
- Un téléphone mobile (pour votre sécurité)
- Une trousse de secours
- Un curvimètre ou un double décimètre pour calculer la longueur du parcours.

Votre équipement :

- Des chaussures adaptées
- De l'eau en quantité suffisante
- Des vêtements chauds et de pluie, si la météo est capricieuse
- Un pique-nique, il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours.



Rallye pédestre

Équipes de
2, 3 ou 4



Prévoir son
pique-nique et
une boussole





Entre amis ou en famille découvrez la vallée de la Mauldre et ses richesses naturelles

Programme :

- 8h30 : Accueil des participants
- 9h00 : Explications sur le Rando Challenge® et rappel des consignes
- 9h30 : Départ des 1^{ères} équipes, puis toutes les 5 minutes
- 15h00 : Arrivée des dernières équipes
- 16h00 : Proclamation des résultats et distribution des lots

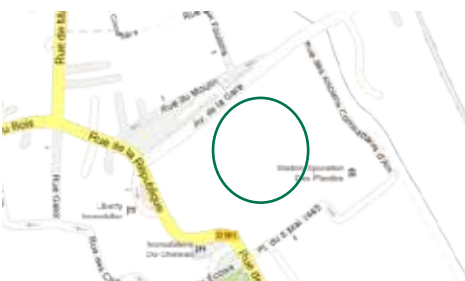
Comment s'inscrire ?

Pour participer, il suffit de remplir le bulletin d'inscription au verso, disponible également sur idf.ffrandonnee-idf.fr et de le retourner par courrier avec son règlement de 16€ par chèque au :

CRRP Ile-de-France
Hall i - BAL 16
67 rue Vergniaud
75013 PARIS

Le coût de l'inscription est de 16€ par équipe.
La visite du château est incluse dans ce tarif.

Accès :



Transport en commun :
Gare Montparnasse
Train : ligne N
Direction : Mantes-la-Jolie

Parking sur place : D 191
Avenue de la Gare
78650 BEYNES



Visite du château
Stands
d'information



Nombreux lots
16€ par équipe





Bulletin d'inscription Rando Challenge[®] Expert+

Nom du Club : _____

N° d'affiliation FFRP : _____

Nom de l'équipe : _____

Responsable d'équipe :

Nom : _____ Prénom : _____

N° de licence FFRP : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Les coéquipiers :

	Equipier 1	Equipier 2	Equipier 3
Nom			
Prénom			
N° licence			
Courriel			



© Yann Arthus Bertrand



Comité Régional de la Randonnée Pédestre d'Ile-de-France
Hall i - BAL 16 - 67, rue Vergniaud
75013 PARIS



© 2017 IFR - Mission Pédagogie Éducation - Anne Lefauroy