

I-Antoniennne

la rando pour tous

dimanche 15 avril 2018

2ème édition



- randonnées-
✓ libres ou accompagnées
- marche nordique-
✓ initiation et parcours
- bungee pump-
✓ initiation

Ravitaillements au
Parc Heller et Bois
de Verrières

Animation
musicale avec
Antony Jazz

Village de la rando
au Parc Heller-20 rue
Prosper Legouté

Renseignements et
inscriptions -5€- sur le
site: « I-antoniennne.fr »

Découvrez
l'environnement
vert d'Antony

nos partenaires:

Programme détaillé
au dos du flyer



Découvrez l'environnement vert d'Antony :

Parc Heller, Parc de Sceaux, Parc des Aliziers, Coulée verte, l'Île Verte, Bois de Verrières, les parcs de la Vallée aux loups, l'arboretum de Chatenay...

départs libres :

départs à partir de 9h30 , extraits de carte IGN fourni, parcours balisé.

Programme de la journée du 15 avril 2018:

9h accueil des participants au « village de la rando »,
Parc Heller, château Sarran, 20 rue Prosper Legouté. 92160 Antony.

9H30 départs accompagnés randonnée 22 km

10h30 parcours marche nordique (10km)

11h initiation au Bungy Pump et marche nordique
(prêt de batons pour les initiations)

13h départs accompagnés randonnée 15km

14h parcours marche nordique (10km)

15h initiation au Bungy Pump et marche nordique

16h30 animation musicale par Antony Jazz

Inscription :

-5€ pour inscription avant le 1^{er} avril sur le site sécurisé « l-antonienne.fr »

-7€ pour inscription à partir du 1^{er} avril et sur place

Site « l-antonienne.fr » :

Tous renseignements, contact et inscriptions.

AVF Antony

1, place Auguste Mounié 92160 Antony

Site web : avfantony.com ou l-antonienne.fr