

**Dimanche 15 avril 2018 à Antony-Parc Heller-**  
**« Rando pour tous »**

L'Accueil des Villes Françaises-Antony (AVF Antony) organise, avec le concours du Comité Départemental de Randonnée des Hauts de Seine (CDRP92) et la Ville d'Antony, **le dimanche 18 avril à Antony une manifestation pédestre multi-activités ouverte à toutes et à tous.**

Ces randonnées pédestres partiront du Parc Heller : plusieurs parcours seront proposés, à la découverte des espaces verts d'Antony et alentour.

**Activités proposées :**

- randonnées de 15km (13h) et 22km (9h30), accompagnées ou en liberté.
- marche nordique de 10km -10h30 et 14h
- initiation à la marche nordique et au bungee pump.-11h et 15h-
- animation musicale avec Antony Jazz pour clore la manifestation-16h30

Les activités sont encadrées par des animateurs confirmés. Des points de ravitaillement au départ, à mi parcours et à l'arrivée seront à leur disposition.

**Informations pratiques :**

- rdv à Antony (92160)-Départ et arrivée au Parc Heller entrée rue François Legouté, une 1/2h avant le départ des randos.
- Tarif : 5€ -par Internet- avant le 1 avril. 7€ sur place
- Accès : RER Antony ou Fontaine Michalon –voiture déconseillée-
- Renseignements et inscriptions sur le site « l-Antonienne.fr »