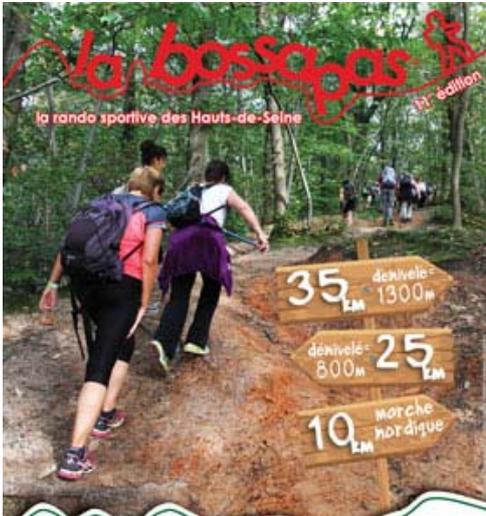


Balises 92



N°53 - SEPTEMBRE 2018

BALISES 92 - N°53 - SEPTEMBRE 2018



la bossapas 11^{ème} édition
la rando sportive des Hauts-de-Seine

Samedi 22 septembre 2018
Chaville - Gare Rive Droite

FF Randonnée Hauts-de-Seine
inscription www.rando92.fr

LA BOSSAPAS 11^{ème} édition Samedi 22 septembre 2018

Préparez vos chaussures de rando, il va y avoir du sport !

Véritable challenge en pleine nature ouvert à tous les randonneurs et aux sportifs, la Bossapas® est une randonnée pédestre avec 3 parcours au choix :

- ▶ **35 km** avec 1300 mètres de dénivelé positif
- ▶ **25 km** avec 800 mètres de dénivelé
- ▶ ou un parcours **Marche Nordique de 10 km** est proposé aux adeptes de cette discipline.

A l'aide d'une carte et d'une fiche contrôle (remises au départ), ces trois boucles vous font découvrir les **forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart**.

Les départs s'effectuent face à la **gare de Chaville Rive Droite**, entre **7h30 et 8h30** pour le 35 km ou 25 km, et entre 9h30 et 10h30 pour la marche nordique.

[>> Plus d'infos](#)

[>> Inscription en ligne !](#)

Saison sportive 2018-2019 : les clés des chemins !



Des nouveautés cette année concernant l'adhésion à la FF Randonnée !

Si vous souhaitez nous rejoindre, voici les solutions qui s'offrent à vous.

La licence associative reste votre passeport annuel pour randonner au sein d'un club. Au prix de 23,40€ cette année (hors cotisation au club). Elle comprend l'assurance, des offres et tarifs spéciaux avec nos partenaires fédéraux ; mais c'est surtout la certitude d'avoir un programme pour randonner régulièrement avec un animateur dans la convivialité et la sécurité, de rencontrer d'autres adeptes qui deviendront peut-être vos amis. Vous pourrez aussi découvrir d'autres pratiques pédestres : marche nordique, rando santé®, marche d'endurance audax®, rando challenge®, marche aquatique, etc.

Pour les inconditionnels de la randonnée en toute liberté, deux nouveaux titres remplacent la Randocarte que certains connaissaient.

Nouveau Topoguide 100% Hauts-de-Seine



Cette 2^{ème} édition du Topoguide® "Villes, parcs et forêts des Hauts-de-Seine... à pied®" redonne une grande bouffée d'air frais aux 25 promenades & randonnées pour partir à la découverte des parcs, des forêts, du riche patrimoine artistique et des endroits méconnus des Hauts-de-Seine.

Des itinéraires repensés, mis à jour et de très belles nouveautés avec entre autres :

▶ **La Balade de la Seine retrouvée**, vous propose une boucle de 6,9 km au départ de la gare d'Issy-Val-de-Seine, en empruntant les berges, jusqu'à la Seine Musicale de l'île Seguin, grande star en couverture de ce guide !

▶ L'itinéraire du **Parc des Chanteraines**, pour découvrir de nouveaux espaces récemment aménagés comme les Louvresses et les Vallons de Seine, à travers 8 km au départ et à l'arrivée de la gare de Gennevilliers.

▶ **La Défense**, pour les amoureux de l'architecture, cet itinéraire prend en compte les nouvelles constructions de tours et des nombreuses œuvres

► **La licence comité** est destinée aux randonneurs ne souhaitant pas s'intégrer à un club mais désireux cependant de faire partie de la famille des licenciés à notre Fédération. Cette licence offre les mêmes garanties d'assurance que la licence IRA. Au prix de 35€ par an, elle est délivrée par votre comité départemental ou régional pour toute une saison sportive. *Nous contacter.*

► **Le Randopass** est un titre de participation destiné aux randonneurs ne souhaitant ni pratiquer en club, ni s'investir dans la vie du Comité. Il permet cependant de bénéficier des avantages proposés par les partenaires fédéraux et surtout de reconnaître et de soutenir l'action de la fédération et de ses comités. Le Randopass est au prix de 28€ /an, pour une périodicité de date à date. Il sera commercialisé par Internet sur l'ensemble des sites fédéraux; vous le retrouverez prochainement dans la boutique sur rando92.fr.

Pour **les baliseurs-collecteurs** pas de changement : la carte de baliseur-collecteur officiel est toujours là ! Si vous souhaitez aider à l'entretien des itinéraires dans les Hauts-de-Seine, n'hésitez pas à nous contacter sur : hauts-de-seine.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr

Bonne saison sportive et très belles randonnées à tous !

[Plus d'infos prochainement !](#)

Mon GR® préféré... Le GR® 2 en Ile-de-France !



Le GR® 2 Ile-de-France est à l'honneur en 2018, il concourt pour le titre national du GR® préféré des français : "Mon GR® préféré !"

Il sera soumis à vos votes à partir de novembre sur le site fédéral "monGR.fr". Soyez nombreux à voter pour lui afin de mettre en valeur notre région et les richesses qu'elle offre pour la randonnée.

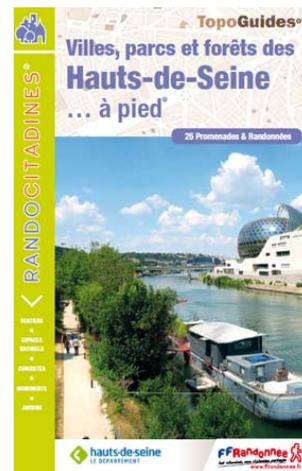
A cette occasion, nous vous rappelons que vous pouvez vous procurer le Topoguide GR® 2 "La Seine à pied en Ile-de-France" auprès du Comité Régional de la Randonnée Pédestre Ile-de-France sur : idf.ffrandonnee.fr

[Télécharger le bon de commande »](#)

Quelques mots sur le GR® 2

d'art qui jalonnent places et esplanades.

► **La Grenouillère**, promenade de 13,7 km au pays des peintres, qui vous fera découvrir le parc des Impressionnistes à Rueil-Malmaison, qui a été inspiré des jardins de Monet à Giverny.



Dans ce guide vous trouverez pour chaque parcours pédestre : des cartes détaillées et adaptées à la randonnée à pied, des outils pratiques pour préparer votre rando (étapes, niveaux de difficulté, transports en communs, wc...), des informations touristiques et insolites.

Disponible en précommande, expédition à partir de mi-septembre - mise en vente officielle à partir du 13 septembre.

[Précommander le Topoguide des HdS »](#)

Agenda du Comité : Les journées internes



Chaque année notre comité départemental organise des **journées internes d'information** spécifiques pour les présidents de clubs, les animateurs et les baliseurs des Hauts-de-Seine.

Les dates à retenir :

- Journée des **baliseurs** le 6 octobre
- Journée des **animateurs** le 13 octobre
- Journée des **présidents** le 1^{er} décembre

A la rentrée les communes organisent le **forum des associations**, n'hésitez pas à venir rencontrer les clubs de randonnée !

[Plus d'infos »](#)

Le saviez-vous ?



Le GR® 2 fait partie des grands GR® (sentiers de grande randonnée balisés des deux traits blanc sur rouge) qui parcourent la France. Il suit le cours de la Seine depuis sa source jusqu'à son embouchure **sur près de 800 km**, des forêts et vignobles de Bourgogne, aux vergers et abbayes de Normandie en passant par les richesses de l'Île-de-France qui ont inspiré les peintres Impressionnistes. C'est un très bon itinéraire, sans difficultés, pour **s'initier à l'itinérance sur quelques jours**. Il est praticable toute l'année (risque de boue en hiver et début de printemps cependant).

Lancez-vous et faites-nous part de votre expérience !

[Plus d'infos »](#)



La marque GR® (sentier de grande randonnée) est une marque déposée de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Elle est représentée sur nos chemins par un balisage de deux traits blanc sur rouge.



Nul ne peut créer un GR® sans qu'il soit homologué par la Fédération après étude et proposition de l'une de ses structures régionales.

[Plus d'infos sur mongr.fr »](#)

Vie des clubs : LES ALOUETTETTES, un club qui se promène...



Je pratique la curiosité comme d'autres font du vélo, et le temps libre dont je dispose m'a permis de découvrir Paris à l'allure d'un flâneur. C'est un vrai régal de fouiner dans la Petite Alsace, la Mouzaïa, la Cité des Fleurs, le passage Brady, etc... Comme l'histoire m'a toujours passionné, j'ai partagé mes découvertes avec des amis en les commentant. Nous avons commencé par le Marais, puis les Batignolles, et puis nous y avons pris goût. Alors **LES ALOUETTETTES** sont nées le 22 juin 2013, et regroupent maintenant une vingtaine d'adhérents.

Tous les mois, le samedi, nous écumons un petit quartier parisien en commençant par un déjeuner tous ensemble dans un bistrot du coin.

Mimi : 06 82 42 65 19 - Bob : 06 89 85 51 74 -
Courriel : 92lesalouettes@orange.fr
Notre site <https://www.lesalouettes.fr/> est à votre disposition pour profiter à votre compte de nos sorties.

Notre prochaine sortie : samedi 29 septembre, RdV à midi métro Mabillon, sortie rue du Four - 6° St Sulpice. Les vieilles rues des Ciseaux, des Canettes, Mabillon, les anciens "Gros Numéros" de la rue St Sulpice, le bal des Zéphirs, le mètre-étalon de la rue de Vaugirard, l'église St Sulpice & son gnomon, & la rue Férou, l'une des plus anciennes de Paris.

Bob des Alouettes

[Plus d'infos »](#)

Ouverture de la chasse



En cette période de rentrée, nos activités de randonnée pédestre vont reprendre à plein régime. La période de la chasse ouvre en même temps. Randonneurs et chasseurs doivent cohabiter avec le souci d'éviter conflits ou accidents.

Dans notre région, la chasse est ouverte du 16 septembre 2018 au 28 février 2019 inclus.

Nous vous conseillons de vous renseigner sur les jours de pratique en forêt domaniale avant d'aller randonner et surtout d'éviter les zones de battue qui doivent être correctement signalées par les organisateurs de la chasse.

Porter un gilet fluo, jaune ou orange, est un bon équipement de sécurité, en plus du respect et du dialogue si vous rencontrez des chasseurs ! Les deux fédérations oeuvrent dans ce sens.

[Dates d'ouverture de chasse en France »](#)

Formation : Capitaine de Route

Environnement : Respectons les animaux sauvages



Les 16 et 17 octobre 2018, le comité régional FFRandonnée Île-de-France organise un stage de formation d'animateurs Marche d'Endurance à Dammarie-les-Lys (en Seine-et-Marne).

Cette formation a pour objectif de former des animateurs pour organiser, encadrer et animer des brevets de marche à allure Audax® (allure 6 km/h, distance multiple de 25 km).

Cette formation est ouverte à tous les animateurs ayant obtenu la qualification 1^{er} ou 2^{ème} niveau ou l'ancien Brevet Fédéral, et ayant participé au minimum à trois brevets de marche Audax® dont un de 50 km (pré-requis indispensable).

N'hésitez pas à solliciter de bons marcheurs pour développer ces marches d'endurance au sein de votre club !

[Plus d'infos et/ou s'inscrire à ce stage »](#)

Randonneurs, tenez-vous à distance...

Les animaux sauvages sont sensibles au dérangement. Randonneurs, pensez-y !

C'est l'un des [20 gestes symboliques](#) pour "vivre et découvrir" la montagne proposé par le Parc national des Écrins. Ces préconisations sont bien sûr valables dans tous les milieux même hors de la montagne.

D'autres bons comportements à adopter sont dessinés pour enrichir et faire passer des messages de communication simple : *le silence, respect de la faune et la flore, pas de hors piste / hors sentiers !, balades accompagnées, etc.*



[Plus d'infos »](#)



www.rando92.fr
rando92@wanadoo.fr

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeurs de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92. Rédaction et mise en page : C. Grossard - A. Hémary - B. Anezo ©Droits réservés : CDRP 92