



la rando sportive des Hauts-de-Seine

Samedi 19 septembre 2015
Chaville - Gare Rive Droite



25 km 800m de dénivelé positif
33 km 1100m de dénivelé positif

INSCRIPTION : www.rando92.fr

FFRandonnée Hauts-de-Seine

>> [INSCRIPTION](#) <<

LA BOSSAPAS® 2015

Samedi 19 septembre à Chaville

Dans trois jours nous serons tous rassemblés pour la rando sportive de l'année : La Bossapas® 2015 !

Comme chaque année, elle ravira les randonneurs et les adeptes d'autres sports avec ses 25 km (dont 800 m de dénivelé positif) ou ses 33 km (dont 1100m de dénivelé positif).

Le principe de La Bossapas® : munis d'une carte et d'une fiche contrôle, vous partez à la découverte des forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart sur un itinéraire spécialement fléché par nos équipes. Pensez à bien vous équiper avec des bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo ; un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à demain, après les inscriptions se feront samedi directement sur place.

Rendez-vous donné le samedi 19 septembre entre 7h30 et 8h30 à la Gare de Chaville Rive Droite.

[Plus d'infos >](#)

[Formulaire d'inscription >](#)

Saison sportive 2015 / 2016



Entre amis, en clubs, en famille, partagez votre passion de la randonnée en toute sérénité et choisissez la formule adaptée à votre pratique.

La licence :

La licence vous permet de pratiquer régulièrement la randonnée au sein d'un club affilié FFRandonnée.

39 clubs dans les Hauts-de-Seine proposent un programme complet, où vous pourrez également essayer de nouvelles pratiques (marche nordique, rando santé, marches d'endurance, etc...).

A la demi-journée, à la journée ou itinérantes, ces randonnées en groupe et conviviales sont organisées en toute sécurité avec un animateur qualifié et bénévole. Les clubs vous proposent aussi des séjours de randonnée : raquette, randonnée montagne, séjour à la mer...

Tarifs pour la saison sportive 2015 / 2016 :

- = Licence associative 19,90€/an*
- = Licence familiale associative 39,80€/an*

(*tarifs hors assurance)

>> [Télécharger la liste des clubs de rando du 92](#)

La Randocarte® :

La Randocarte® est une formule plus individuelle et "à la carte". Elle permet de soutenir l'action des baliseurs qui créent, entretiennent et balisent les itinéraires que vous aimez à emprunter.

Elle vous permet de **randonner en toute liberté** quand vous le souhaitez, partout dans le monde et en toute sécurité avec son assurance 24h/24h. Familiale ou individuelle, il existe plusieurs formules pour répondre à toutes vos envies : classique, sport+ ou découverte.

Tarifs pour la saison sportive 2015 / 2016 :

- = Randocarte individuelle : 33,50€ / an
- = Randocarte familiale : 65€ / an

(parents + enfants)

>> [Télécharger le formulaire Randocarte](#)

Les avantages communs :

Rejoindre la fédération de randonnée pédestre et ses 220 000 adhérents c'est :

- des informations et des conseils adaptés
- l'accès aux formations (initiation à la carte et à la boussole, au GPS, devenir animateur de randonnée, marche nordique, rando santé...)
- des tarifs exclusifs auprès de nos partenaires : Ternélia, VVF, Azureva, Cap France, Huwans...
- une assurance adaptée
- un abonnement au magazine Passion Rando
- un soutien précieux aux actions de la FFRando

[Plus d'infos dans Nous rejoindre >](#)

Nouveau TopoGuide® GR®2



"La Seine à pied en Île-de-France"
260 km pour découvrir le GR® 2

Cette 1^{ère} édition du TopoGuide® du GR®2 va combler les amoureux de la Seine et de ses paysages bucoliques.

Le GR®2 suit la Seine de sa source jusqu'à son embouchure. Dans sa traversée de l'Île-de-France, c'est un itinéraire de 260 km. Il vous emmène de Montereau-Fault-Yonne à Vernon, en s'éloignant parfois des rives du fleuve pour découvrir l'arrière-pays.

Du Brie de Melun, aux impressionnistes de Giverny en passant par les quais de Seine, le GR®2 vous fait découvrir villes, falaises et forêts à travers huit départements sur plus de 10 jours de randonnée.

Randonner à la journée :

Vous aimez randonner à la journée ou à la demi-journée ?

Ce guide y est adapté, l'itinéraire est décrit d'étape en étape. Les points de ravitaillement et de restauration sont mentionnés. Le GR®2 est également bien desservi par le réseau ferré, il se prête aisément aux randonnées de gare à gare. Cet itinéraire a été imaginé, réalisé et balisé par les bénévoles du comité régional et des comités départementaux.

Suivez le TopoGuide® !

Un TopoGuide® est un compagnon de poche pour toutes vos randonnées. Pratique, souple et complet, il vous permet de préparer vos randonnées à l'avance et de ne plus perdre le fil de votre itinéraire une fois sur place.

Chaque étape est cartographiée et décrite avec précision. Des informations sur l'histoire locale, le patrimoine, la faune et la flore affinent également vos connaissances.

Commander votre TopoGuide® :

Ce TopoGuide® "La Seine à pied en Île-de-France" est disponible auprès de notre comité à 15€ (frais de port inclus). Par courrier, indiquez : votre nom, votre adresse postale, la quantité souhaitée et un chèque à l'ordre du CDRP 92.

Envoyez le tout à :

FFRandonnée Hauts-de-Seine
5 avenue Jean-Bouin
92130 Issy-les-Moulineaux

Ce guide est également disponible sur notre stand "communication" lors de nos événements.

[Plus d'infos >](#)

Vie des clubs



Chaque année notre comité départemental organise des **journées internes d'information** spécifiques pour les présidents de clubs, les animateurs et les baliseurs des Hauts-de-Seine. Ces journées de rencontre sont destinées à vous informer sur les actualités fédérales (nouvelles pratiques, réglementation, assurances, adhésion...) et de répondre à vos besoins avec un temps d'échange. **Les dates à retenir :**

- Journée des animateurs le 14 novembre
- Journée des présidents le 12 décembre

A la rentrée les communes organisent le **forum des associations**, n'hésitez pas à venir rencontrer les clubs de randonnée !

[Plus d'infos - bientôt disponibles >](#)

Ouverture de la chasse



En cette période de rentrée, nos activités de randonnée pédestre vont reprendre à plein régime. La période de la chasse ouvre en même temps. Randonneurs et chasseurs doivent cohabiter avec le souci d'éviter conflits ou accidents.

Dans notre région, la chasse est ouverte du 20 septembre 2015 au 29 février 2016 inclus.

Nous vous conseillons de vous renseigner sur les jours de pratique en forêt domaniale avant d'aller randonner et surtout d'éviter les zones de battue.

Porter un gilet fluo, jaune ou orange, est un bon équipement de sécurité, en plus du respect et du dialogue si vous rencontrez des chasseurs !

[Dates d'ouverture de la chasse en France >](#)

Programme Rando Santé®



Le programme Rando Santé du 2^{ème} semestre vient de paraître, avec déjà plus de 40 randonnées. Trois clubs proposent des Rando Santé® adaptées à votre condition physique : Boulogne Rando Santé, Rando Club La Défense et Levallois Sporting Club.

>> Retrouvez toutes les dates sur notre site Internet dans la rubrique "Agenda".

[Consulter le programme Rando Santé® >](#)

Formations Outils numériques



Il reste encore quelques places pour le prochain stage thématique sur les outils numériques.

Pour découvrir et s'initier à l'utilisation du GPS et des logiciels de cartographie ce stage à lieu le samedi 5 décembre 2015, au stade Jean Bouin (de l'OMS) à Issy-les-Moulineaux.

>> Date limite d'inscription : le 14/11/2015

[S'inscrire au stage Outils numériques >](#)