



## BALISES 92 - N°63 - MARS 2021



### Des idées de balades et de randonnées dans les Hauts-de-Seine

Avec l'arrivée des beaux jours et ce besoin croissant de prendre le grand air, voici des idées qui tombent à pic ! [>> Retrouvez sur notre site plus d'une trentaine d'idées de randonnées dans les Hauts-de-Seine.](#) De quoi faire le plein de sorties à l'arrivée du printemps ! Et pour le moment, vous allez certainement trouver votre bonheur dans un rayon de 10 km de votre domicile.

Egalement disponible notre TopoGuide "*Villes, parcs et forêts des Hauts-de-Seine*" qui vous propose 25 itinéraires pédestres pour partir à la découverte de notre département, de son riche patrimoine artistique et de tous ses petits endroits méconnus. Chaque balade est décrite pas à pas, d'étape en étape en complément d'une carte, de photos et d'informations touristiques. [>> Disponible via la boutique du Comité Régional <<](#)

[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr) > Idées de randonnées



### Covid 19 – point sur les dernières actualités

Suite aux annonces du 18 mars dernier, date qui marque l'instauration d'un nouveau confinement dans 16 départements (dont les Hauts-de-Seine) et le maintien d'un couvre-feu légèrement réduit de 19h à 6h, voici les nouvelles mesures concernant la pratique de nos activités.

**Les mesures mises en places dans les départements "confinés" :**

>> La pratique des activités de marche et de randonnée individuelle ou encadrée au sein d'un club reste possible dans l'espace public



### Vie des clubs

**Les clubs de randonnée des Hauts-de-Seine sont bien ouverts et prêt à vous accueillir !**

Par petits groupes de 6 randonneurs (animateurs compris) ils partagent régulièrement avec leurs adhérents le plaisir de la randonnée et/ou de la marche nordique en parcourant les sentiers d'île-de-France.

*Et pourquoi pas partir s'aérer avec eux ?*

Vous aurez le plaisir de découvrir de nouveaux paysages, de partir en toute sécurité avec un animateur qualifié et passionné, et aussi de partager ce moment avec d'autres randonneurs.

comme dans les ERP,

- sans limitation de durée
- dans un rayon de 10 kilomètres autour de chez soi,
- dans le respect du couvre-feu soit entre 6h et 19h (départ et retour domicile)
- muni d'un justificatif de domicile et d'identité
- dans le strict respect des gestes barrières et d'une distanciation minimale de 2 mètres entre les pratiquants
- dans le respect des éventuels décrets préfectoraux.

>> **La pratique reste limitée à un groupe de 6 personnes** (encadrant compris) sur l'espace public.

Quelques liens utiles :

- > [Information fédérale publiée le 24 mars 2021](#)
- > [13ème Plan de reprise des activités fédérales](#)
- > [Site du ministère des sports](#)
- > [Géoportail pour afficher son rayon de 10 km](#)

Plus d'infos



## Villes marchables : les résultats

Jusqu'au 15 mars, nous avons la possibilité de répondre à l'enquête pour le [baromètre des villes marchables](#). Nous espérons que les participations ont été nombreuses sur le territoire des Hauts-de-Seine. En attendant **les résultats, communiqués au printemps** prochain, vous pouvez consulter la [carte des réponses](#).

Carte de participation



## Rando Challenge Île-de-France

Mais comment trouver un club de randonnée affilié à la FFRandonnée ? *Rien de plus simple :*

**1 > Consulter** la liste des clubs ; pour les Hauts-de-Seine [c'est juste >>ici !](#) (si vous habitez un autre département d'Île-de-France [c'est par >>là.](#))

**2 > Sélectionner** quelques clubs autour de chez vous

**3 > Contacter** directement les clubs susceptibles de vous intéresser pour connaître leur programme, leurs activités, leurs jours de pratiques, lieux de rdv, tarifs...

**4 > Je me lance :** je vais **RANDONNER** avec eux ! (certains proposent une randonnée d'essais).

Liste des clubs du 92



## Retour sur... l'Assemblée Générale

L'Assemblée Générale 2021 de notre Comité s'est déroulée le samedi 6 février 2021. Compte tenu des conditions sanitaires, les votes des clubs se sont faits par courriel.

**Toutes les résolutions ont été adoptées** à la majorité.

[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)



## La Bossapas® 2021

*Cet événement est maintenu, sous réserve de contraintes ou d'interdictions ultérieures. En cas d'annulation, les équipes seront directement remboursées du montant total du billet.*

**Le dimanche 25 avril 2021 à Beynes** (78-Yvelines), venez découvrir la vallée de Mauldre avec votre équipe, à l'occasion de la 8ème édition du Rando Challenge Régional Île-de-France.

Un rallye pédestre ludique et culturel avec deux niveaux au choix :

- **Découverte** > un parcours de 10 à 12 km accessible à tous en équipe de 5 maximum. L'itinéraire est tracé sur la carte. [> j'inscris mon équipe !](#)
- **Compétition** > un parcours de 16 à 20km accessible aux randonneurs réguliers, en équipe de 4 maximum. L'itinéraire est également tracé sur la carte. *Pour les clubs FFRP malheureusement il n'y aura pas de championnat de France en 2021.* [> j'inscris mon équipe !](#)

Plus d'infos & inscriptions

Vous êtes certainement beaucoup à vous demander : "La Bossapas®, aura-t-elle bien lieu en septembre 2021 ?"

Nos équipes se tiennent prêtes et nous avons tous hâte de vous retrouver. Mais pour le moment, nous ne pouvons pas encore vous assurer que La Bossapas® aura bien lieu en septembre prochain.

Nous espérons que la situation sanitaire le permettra, mais malheureusement nous n'en n'avons pas encore la certitude.

Dans tous les cas, nous vous tenons régulièrement informés de l'évolution des directives pour nos pratiques sportives.

Toutes nos actus sur  
[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)



### Quizz FFRandonnée : Savez-vous lire une carte IGN ?

Au même titre que le TopoGuide, la carte IGN est un indispensable outil pour les randonneurs dans leurs expéditions sur les sentiers.

Mais savez-vous correctement lire et vous orienter sur une carte IGN ? Pour le savoir découvrez et réalisez ce petit [quizz en ligne sur le site MonGR.fr](#) !

Quizz sur MonGR.fr



### Bien nettoyer son matériel de randonnée pour le préserver

Dans cet article découvrez tous les **bons conseils et astus sur le nettoyage de notre équipement de randonnée**. Chaussures, veste, pantalon, sac de couchage, sac à dos et tente, sont passés au crible.

Alors pour prendre soin de votre tenue de randonneur, découvrez ces conseils !!

Lire l'article



### Peut-on cueillir des fleurs en forêt ?



### Préparer ses randonnées itinérantes avec monGR.fr

**NON !** Même si, en forêt domaniale, la cueillette d'un bouquet est tolérée. Dans tous les cas, la cueillette d'espèces protégées est interdite. Le Parc Naturel Régional Oise - Pays de France nous [rappel quelques règles de bonne conduite](#), également applicables aux forêts alto-sauvannaises.

À l'occasion de la semaine du tourisme, la FFRandonnée a animé un live sur : "Préparer ses randonnées itinérantes grâce à MonGR.fr".  
*Vous voudriez partir en randonnée itinérante mais n'osez pas vous lancer. Vous préparez une prochaine rando itinérante et vous avez besoin de conseils ? >> [Cette vidéo vous apportera quelques solutions pratiques !](#)*

[Règles de bonne conduite en forêt](#)

[Voir la vidéo](#)



### ➔ Respectons la Biodiversité : Naissance des animaux

Les animaux de compagnie peuvent perturber la faune sauvage, notamment pendant la saison des naissances.

*Sur recommandation de l'ONF* : Du 5 avril au 30 juin, il est obligatoire de tenir nos chiens en laisse en dehors des allées forestières et en dehors des sentiers. Pendant cette période il est essentiel de préserver le bien être des animaux en forêt, ainsi nous participons tous activement au maintien de la biodiversité en forêts.

Actualités de l'ONF

**FFRandonnée Hauts-de-Seine**

[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)

[hauts-de-seine@ffrandonnee.fr](mailto:hauts-de-seine@ffrandonnee.fr)

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeur de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92. Rédaction et mise en page : C. Grossard - A. Hémy - FFRandonnée © Droits réservés : CDRP 92 © Droit photos : CDRP 92 - CRRP IdF - FFRP - Pixabay.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**