



>> [INSCRIPTION](#) <<

## LA BOSSAPAS® 2014

### Samedi 20 septembre à Chaville

Dans une quinzaine de jours nous serons tous rassemblés pour la rando sportive de l'année : La Bossapas® 2014 !

Avec ses deux parcours au choix :

- ▶ 25 km avec 800m de dénivelé positif
- ▶ 33 km avec 1100m de dénivelé positif

Comme chaque année, elle ravira les randonneurs et les adeptes d'autres sports.

Le principe de La Bossapas® : munis d'une carte et d'une fiche contrôle, vous partez à la découverte des forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart sur un itinéraire spécialement fléché par nos équipes. Pensez à bien vous équiper avec des bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo ; un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.

**Rendez-vous donné le samedi 20 septembre entre 7h30 et 8h30 à la Gare de Chaville Rive Droite.**

[Plus d'infos >](#)

[Formulaire d'inscription >](#)

## Saison sportive 2014 / 2015



Entre amis, en clubs, en famille, partagez votre passion de la randonnée en toute sérénité et choisissez la formule adaptée à votre pratique.

### La licence :

La licence vous permet de pratiquer régulièrement la randonnée au sein d'un club affilié FFRandonnée.

36 clubs dans les Hauts-de-Seine proposent un programme complet, où vous pourrez également essayer de nouvelles pratiques (marche nordique, rando santé, marches d'endurance, etc...).

A la demi-journée, à la journée ou itinérantes, ces randonnées en groupe et conviviales sont organisées en toute sécurité avec un animateur qualifié et bénévole.

Les clubs vous proposent aussi des séjours de randonnée : raquette, randonnée montagne, séjour à la mer...

>> [Télécharger la liste des clubs de rando du 92](#)

### La Randocarte® :

La Randocarte® est une formule plus individuelle et "à la carte". Elle permet de soutenir l'action des baliseurs qui créent, entretiennent et balisent les itinéraires que vous aimez tant emprunter.

Elle vous permet de randonner en toute liberté quand vous le souhaitez, partout dans le monde et en toute sécurité avec son assurance 24h/24h. Familiale ou individuelle, il existe plusieurs formules pour répondre à toutes vos envies : classique, sport+ ou découverte.

Tarifs pour la saison sportive 2014 / 2015 :

⇒ Randocarte individuelle : 33€ / an

⇒ Randocarte familiale : 64€ / an  
(parents + enfants)

>> [Télécharger le formulaire RandoCarte](#)

### Les avantages communs :

Rejoindre la fédération de randonnée pédestre et ses 220 000 adhérents c'est :

- des informations et des conseils adaptés
- l'accès aux formations (initiation à la carte et à la boussole, au GPS, devenir animateur de randonnée, marche nordique, rando santé...)
- des tarifs exclusifs auprès de nos partenaires : Intersport, VVF, Azureva, Cap France, Huwans...
- une assurance adaptée
- un abonnement au magazine Passion Rando
- un soutien précieux aux actions de la FFRando

[Plus d'infos dans Nous rejoindre >](#)

## Chasse & Randonnée



En cette période de rentrée, nos activités de randonnée pédestre vont reprendre à plein régime. La période de la chasse s'ouvre en même temps. Randonneurs et chasseurs doivent cohabiter avec le souci d'éviter conflits ou accidents.

Voici quelques éléments pour vous permettre d'**organiser au mieux vos randonnées, qu'elles soient en association ou individuelles.**

- En **Île-de-France**, ainsi que dans toutes les régions du nord de la France, **la chasse est ouverte du 21 septembre 2014 au 28 février 2015.**

Dans les départements du sud elle est généralement ouverte à partir du 14 septembre jusqu'au 28 février.

- Dans les forêts domaniales de notre région (c'est-à-dire gérées par l'Office National des Forêts) la chasse est limitée à 2 jours par semaine qui varient d'un massif à l'autre et excluent toujours les week-ends en Île-de-France.

- Le site de l'Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage (ONCFS) [www.oncfs.gouv.fr](http://www.oncfs.gouv.fr) vous permettra de vous renseigner plus précisément des modalités pour chaque département français et nous vous conseillons de le consulter, notamment si vous comptez randonner hors de votre région habituelle.

- Le site de l'Office National des Forêts [www.onf.fr](http://www.onf.fr) vous fournira tout renseignements sur le déroulement des chasses en forêts domaniales.

### Quelques règles pour votre sécurité :

▶ Une chasse en battue doit toujours être signalée par des panneaux provisoires apposés aux abords de la zone de chasse. Si vous en rencontrez, n'hésitez pas à détourner votre itinéraire pour l'éviter, pour votre sécurité.

▶ Renseignez-vous sur les jours de pratique en forêt domaniale avant d'aller y randonner

▶ Lorsque vous rencontrez ou entendez des chasseurs isolés, faites-vous connaître, et si vous les entendez mais ne les voyez pas, n'hésitez pas à vous faire entendre vous-même le temps de quitter les lieux (en parlant fort, en chantant...). Porter un gilet fluo, jaune ou orange, est également un élément de sécurité.

Et n'oubliez jamais que, quelle que soit votre propre opinion sur le sujet, la chasse est une activité autorisée. Si elle est pratiquée dans le respect des règles qui sont les siennes nous devons l'accepter et composer avec. Respect et dialogue font aussi partie des éléments de sécurité.

[Arrêté préfectoral département 92 >](#)

## Pratiquer la Rando Santé®



Les clubs de la FFRandonnée Hauts-de-Seine vous proposent des marches adaptées, randos douces et randos santé. Le rythme est modéré sur un parcours sans dénivelé, c'est le fameux : "moins vite, moins loin et moins longtemps". Vous serez accueillis et encadrés par des animateurs qualifiés, dans un cadre convivial et sécurisé.

### 4 clubs proposent des randonnées adaptées :

- FFRandonnée Hauts-de-Seine :  
mail.rando92@yahoo.fr - 01 41 08 05 21
- Levallois Sporting Club (LSC) :  
espenel.alain@wanadoo.fr - 01 42 70 82 00
- Les Amis du Creps :  
amis.creps92@wanadoo.fr - 01 43 50 21 62
- CCRM Rueil : partym@orange.fr - 01 47 32 41 74

[Télécharger le programme jusqu'à fin 2014 >](#)

## Pratiquer la Marche Nordique



L'activité Marche Nordique à la cote depuis déjà 3 ans, elle fait de plus en plus d'adeptes ! Ces randonnées avec bâtons au rythme plus soutenu font en moyenne 5/6 km (soit ≈ 1h30 / séance).

### 8 clubs pratiquent la marche nordique dans le 92 :

- AVF Antony : 01 42 37 09 41
- Les Amis du CREPS : 01 43 50 21 62
- Pasapas : 01 43 34 52 00
- Chemins d'Issy et d'Ailleurs : 06 45 96 51 57
- Croq' Sentiers : 09 51 23 36 98
- Rando-Club La Défense : 01 49 06 09 45
- Un pied devant l'Autre :  
unpieddevantlautre92@gmail.com
- Vert Azimut : 07 86 41 20 65

[Télécharger les coordonnées des clubs >](#)

## TopoGuide® des Hauts-de-Seine



Le TopoGuide® "Villes, parcs et forêts des Hauts-de-Seine... à pied" décrit 25 itinéraires balisés par les bénévoles du Comité. Ces Promenades et Randonnées sont accompagnées de cartes et de commentaires correspondant aux territoires et au patrimoine rencontrés.

>> [Retrouvez ce Topoguide et bien d'autres en vente à la Bossapas 2014.](#)

[Plus d'infos >](#)

## Passion Rando Magazine



### Passion Rando Magazine sort en kiosque :

Ce magazine s'adresse à tous les amoureux de la randonnée. Retrouvez les événements incontournables partout en France, les plus belles régions à parcourir, les équipements malins, les dossiers santé et bien plus encore...

>> [Vous pouvez feuilleter également le dernier numéro de Passion Rando Magazine](#)

[Plus d'infos >](#)