

BALISES 92 - N°59 - MARS 2020

De nombreux événements en perspective...



En mars le salon Destination Nature, en avril l'Antonienne et le Rando Challenge Régional, en mai une journée Marche Nordique et Canoë-Kayak, en juin la Charte du randonneur tombe à point...

Très belles randos à tous !



ÉVÈNEMENT : L'Antonienne Dimanche 5 avril 2020

L'AVF Antony avec le soutien de ses partenaires dont le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine, organise le **dimanche 5 avril 2020 à Antony, une manifestation pédestre multi-activités ouverte à toutes et à tous : l'Antonienne !**

Ces randonnées partent du Parc Heller (à proximité du château Saran). Plusieurs parcours sont proposés à la découverte des espaces verts d'Antony et ses alentours.

Au choix entre trois parcours de 13 km, 20 km ou 30 km, les randonneurs partiront (accompagnés ou en circuit libre) à la découverte de la Coulée Verte, des Bois de Verrières et de Meudon, du Parc Henri Sellier, de Sceaux, du Parc de la Vallée aux Loups, et de l'Arboretum de Chatenay-Malabry.

Deux séances et deux initiations à la marche nordique et au Bungy-Pump sont également au rendez-vous.

Programme :

08h30 : Départs randonnée 30 km circuit libre (parcours balisé et carte IGN fournie).

09h30 : Départs randonnée 20 km, au choix circuit accompagné ou libre (parcours balisé et carte IGN fournie)

10h00 : Séance marche nordique 10 km

11h00 : Initiation marche nordique et Bungy-Pump (prêt de bâtons possible)

12h-13h : animation musicale bretonne, groupe "Dalc'h Mat"

13h00 : Départ randonnée 13 km accompagnée

14h00 : Séance marche nordique 10 km

15h00 : Initiation marche nordique et Bungy-Pump (prêt de bâtons possible)

16h30 : Concert de Jazz avec le Jazz Band d'Antony

RdV une demi-heure avant le départ des randos. Des points de ravitaillement sont prévus au Parc Heller et pendant le parcours.

Plus d'infos et inscriptions



ÉVÈNEMENT : La Bossapas® ! Samedi 19 septembre 2020

La rando sportive des Hauts-de-Seine : la Bossapas® sera de retour pour sa 13ème édition !

Véritable challenge en pleine nature ouvert à tous les randonneurs et aux sportifs, la Bossapas® est une **randonnée pédestre de 35 km** avec 1200 mètres de dénivelé positif ou **25 km** avec 800 mètres de dénivelé. Un parcours **Marche Nordique de 10 km** est proposé aux adeptes de cette discipline.

A l'aide d'une carte, remise au départ, ces parcours vous font découvrir les forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart.

Seul, en famille ou entre amis, aucune crainte de se perdre, les **parcours sont fléchés**. Aux points de contrôle les bénévoles vous attendent pour un petit **rafraîchissement et des en-cas**. Toutefois, pensez à prendre un pique-nique, de l'eau et de bonnes chaussures. A votre retour sur le village, des étirements vous seront proposés. Vous retrouverez bien sûr les traditionnels stands d'information et les ventes associatives.

Les départs s'effectuent face à la gare de Chaville Rive Droite, entre 7h30 et 8h30 (derniers départs à 8h30) pour le 35 km ou 25 km, et entre 9h30 et 10h30 pour la marche nordique.

Transports : Train ligne L Gare St Lazare et Gare de Versailles RD. Train ligne U La Défense et La Verrière. Bus 171 Pont de Sèvres et Château de Versailles. Stationnements très limités pour les véhicules. Il est conseillé de privilégier les transports en commun ou le covoiturage via cette [plateforme en ligne](#) :> [COVOITURAGE](#)

Tarifs : Pour les [inscriptions en ligne](#) > [ICI](#) :

- 7€ pour les licenciés FFRP (sur présentation de la licence)
- 14€ pour les non licenciés

Nous agissons pour l'environnement :

ATTENTION - aucune bouteille d'eau individuelle ne sera distribuée aux points de contrôle. N'oubliez pas de vous munir de gourdes ou poches à remplir aux points d'eau mis à votre disposition.

Nos amis les chiens ne sont pas acceptés, même tenus en laisse.

>> [Plus d'infos](#)

Inscriptions ouvertes !



SALON Destination Nature

Du 12 au 15 mars 2020 au Parc des expositions de la Porte de Versailles, le rendez-vous des randonneurs !

Pour la 36ème édition, le salon Destination Nature présente les dernières nouveautés en matière de randonnées, d'activités de plein air, d'hébergements et de loisirs. C'est le rendez-vous incontournable pour préparer un voyage, un week-end, ou une excursion en solo, entre amis ou en famille.

Durant ces 4 jours c'est aussi l'occasion de venir rencontrer le Comité Régional de la Randonnée Pédestre d'Île-de-France au Hall 4 sur son Stand D092 : informations sur les prochains événements rando, les clubs franciliens, et retrouvez également les TopoGuides, Descriptif et Brochure de la région; y compris notre petit préféré : "Villes, parcs et forêts des Hauts-de-Seine... à pied" !

Télécharger votre invitation gratuite !



MARCHE NORDIQUE : une journée au bord de l'eau !

Dimanche 17 mai à Sèvres,
Journée Canoë-Kayak & Marche Nordique !

Avis aux amateurs de sports de nature !

Au parc nautique de l'Île de Monsieur - Pont de Sèvres, le dimanche 17 mai, venez découvrir entre 10h et 17h deux sports alliant équilibre, mouvement des bras et observation de la nature :

- **Canoë ou Kayak** : 2 adultes maximum par embarcation, activité réservée aux personnes sachant nager.
 - **Marche nordique** : initiation avec prêt de bâtons et balade, encadrement assuré par des animateurs diplômés.
- >> Et découverte du Bungy-Pump !

Possibilité de se restaurer à la guinguette du parc nautique et de pique-niquer sur les pelouses.

Évènement organisé par notre Comité et Arc en Seine Kayak.

[>> Plus d'informations](#)

Inscriptions



Semaine régionale de la RANDO SANTÉ® :

Vous souhaitez découvrir et pratiquer le sport santé en Île-de-France ?

Rejoignez-nous du samedi 28 mars au samedi 4 avril 2020 à l'occasion de cette nouvelle édition de la **Semaine Régionale de la Rando Santé®**. Ce sont plusieurs randonnées qui vous sont proposées pour découvrir la Rando Santé® et les clubs labellisés d'Île-de-France.

Un programme détaillé par date vous permet de



RANDO CHALLENGE® Île-de-France

Dimanche 19 avril 2020
à Beynes (Yvelines).

Entre amis ou en famille, randonneurs expérimentés ou débutants, seule compte l'envie de randonner en s'amusant !!

Quatre-vingt équipes sont attendues au Gymnase Philippe Cousteau, rue du stade à **Beynes le dimanche 19 avril 2020 pour participer à ce rallyer pédestre** et découvrir pas à pas la vallée de la Mauldre, ses richesses naturelles et son patrimoine.

Le Rando Challenge est une épreuve de **randonnée ludique, sportive et culturelle**. Par **équipe de 2 à 4** (maxi. 5 pour le découverte), les marcheurs découvrent tout au long du parcours des questions sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation... Deux parcours sont proposés :

- **Parcours Découverte** de 10 à 12 km, accessible à tous
- **Parcours Compétition** de 16 à 20 km, accessible aux randonneurs réguliers.

Constituez votre équipe et tentez l'aventure !

[>> Plus d'infos](#)

Inscrire votre équipe !



CHARTE DU RANDONNEUR préservons la biodiversité !

La nature est fragile, on se doit chaque instant de la protéger ! Voici **12 règles de bonne conduite sur les chemins pour la préserver** :

- > Respectons les espaces protégés, *il est essentiel de bien se renseigner sur les dispositifs réglementaires avant de randonner dans les parcs nationaux, réserves naturelles...*
- > Restons sur les sentiers, *pour éviter le piétinement des espèces.*
- > Ne faisons pas de feu
- > Soyons discrets, *pour préserver la faune*
- > Préservons nos sites, *grâce au programme Suric@te signalez toute anomalie : panneau défectueux, pollution, sécurisation...*
- > Récupérons nos déchets. *Ramassons et rapportons vos déchets.*
- > Privilégions le covoiture et les transports en commun, *pour diminuer les émissions de gaz à effet de serre.*
- > Réfermons les clôtures et les barrières
- > Partageons les espaces *avec les autres activités sportives et restez attentif aux autres usagers.*
- > Nettoyons nos semelles *pour ne pas nuire à la biodiversité en apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels.*
- > Laissons pousser les fleurs
- > Gardons les chiens en laisse, *pour le respect de la faune sauvage, mais aussi le confort et la sécurité de tous.*

Plus d'infos



AGENDA :

> Du 12 au 15 mars 2020 : Salon Destination Nature à la Porte de Versailles

> Du 29 mars au 5 avril 2020 : Semaine Rando Santé

> Dimanche 5 avril 2020 : L'Antonienne

> Dimanche 19 avril 2020 : Rando Challenge Régional à Beynes (Yvelines - 78)

> Samedi 19 septembre 2020 : La Bossapas

trouver les événements organisés dans les
différents départements de la région.

Agenda des événements

Programme complet

FFRandonnée Hauts-de-Seine

www.rando92.fr

mail.rando92@yahoo.fr

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeurs de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92. Rédaction et mise en page : C. Grossard - A. Hémerly - Infos FFRP ©Droits réservés : CDRP 92

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

