

BALISES 92 - N°56 - JUIN 2019



LA BOSSAPAS : Samedi 21 septembre 2019

Préparez vos chaussures de rando, la 12ème édition de la **Bossapas** arrive le **samedi 21 septembre** à Chaville - Gare Rive Droite.

Véritable challenge en pleine nature ouvert à tous les randonneurs et aux sportifs, la Bossapas est une randonnée pédestre avec trois parcours au choix :

- **35 km** avec 1200 mètre de dénivelé positif
- **25 km** avec 800 mètres de dénivelé
- ou un parcours **Marche Nordique de 10 km**

A l'aide d'une carte et d'une fiche contrôle, ces parcours fléchés vous font découvrir les **forêts de Fausse-Reposes, Meudon et Clamart**. [>> Plus d'infos](#)

Les inscriptions en ligne sont ouvertes !



Retour sur...

Le Rando Challenge Régional

Le dimanche 5 mai 2019, le Comité Régional Île-de-France organisait son septième Rando Challenge® Découverte et Compétition, au Stade Georges Suant à la Halle de Saut d'Antony (Hauts-de-Seine).

43 équipes "Découverte" et 29 équipes "Compétition", soit 242 participants se sont donné rendez-vous au Stade Georges Suant à Antony pour la compétition Régionale de la Randonnée Pédestre : le Rando Challenge® 2019 !

C'était une très belle journée et les participants étaient ravis de découvrir de si beaux paysages et patrimoine. Tous ont décrits un parcours magnifique et un accueil très chaleureux au départ et à l'arrivée.

Un grand merci et bravo à tous !

Article complet et photos



Protection incendie

Les risques d'incendie sont importants en été dans les massifs forestiers.

Pendant la période qui couvre les mois de juin, juillet, août et septembre, l'accès à certains massifs forestiers est réglementé en fonction des conditions météorologiques et du risque incendie. Balades, randonnées, mais aussi circulation et stationnement des véhicules sont limités ou interdits selon les arrêtés préfectoraux en vigueur dans chaque département.

Toutes les informations nécessaires avant de programmer une randonnée sont sur le [site ICI](#). Pour connaître les bons gestes de prévention, les réflexes et les comportements à adopter en cas d'incendie, [télécharger la plaquette](#) Éco-vigilance incendie éditée par la FFRandonnée.

FFRandonnée

prevention-incendie-foret.com



Le RandoPass®, pour tous les amoureux de la rando !

Vous randonnez à côté de chez vous ou à l'autre bout du monde, à la journée ou en itinérance sur plusieurs jours, seul, en famille ou entre amis, mais vous ne souhaitez rejoindre un club parce que vous randonnez occasionnellement, le RandoPass® est fait pour vous !

Valable un an, il vous offre une [assurance](#) performante, adaptée à la pratique de la randonnée et de ses activités connexes. Il vous ouvre également des avantages sur la boutique en ligne et auprès des nombreux [partenaires](#) de la FFRandonnée. Le RandoPass c'est aussi remercier et soutenir les 8500 baliseurs bénévoles qui vous proposent plus de 140 000 km d'itinéraires de qualité pour randonner sereinement sur toute la France.

Plus d'infos et souscription



Suricate, la sentinelle des sentiers

Suricate vous permet de signaler les problèmes rencontrés lors de vos activités et loisirs de nature.

Lorsque vous randonnez, vous pouvez être confrontés à un problème ou à une gêne : déchets, panneaux effacés, mobilier signalétique détérioré, éboulement, obstacle.

L'outil Suricate sentinelles.sportsdenature.fr a été mis en place pour les signaler. Vous avez juste à écrire quelques mots sur ce que vous avez vu, éventuellement ajouter des photos et vous faire géolocaliser pour identifier le lieu du problème rencontré. 31 sports de nature sont concernés par ces signalements.

FFRandonnée

Suric@te



Vie des clubs... Retour sur l'Antonienne !

Beau succès de cette 3ème édition de l'Antonienne qui s'est déroulée le dimanche 14 avril dernier au parc Heller d'Antony. Malgré un dimanche très froid, 600 participants ont randonné sur de très beaux itinéraires. Les marcheurs ont été accueillis à leur retour par l'Orchestre Antony Jazz.

Bravo au club local : l'AVF Antony !



Vie des clubs... Le club Les Chers Pas est labellisé Rando Santé !

Félicitation à l'équipe et aux animateurs !

Le club de Clichy "Les Chers Pas" vient d'obtenir le label Rando Santé ! Si vous souhaitez marche "moins vite, moins loin et moins longtemps" découvrez la Rando Santé; pour contacter le club.

Email : lescherpas@gmail.com

Tél : 06 31 28 64 97

Consulter la liste complète des clubs des Hauts-de-Seine



Vie des clubs... un séjour à Ouessant avec Beevouak !

Le tour de l'île d'Ouessant...

Le luxe à l'état sauvage !

Beevouak, jeune club des Hauts de Seine, a organisé son 1er séjour : le tour de l'île d'Ouessant au mois de mars... et pour mieux nous accueillir, la terre, l'eau, l'air et le feu se sont réunis dans une concorde harmonieuse.

Nous nous sommes avancés à pas timides parmi cette nature que nous sentions capable d'une grande générosité et d'une grande puissance. Invités, nous avons pris la liberté de nous immiscer dans son intimité. Progressivement, avec humilité et parfois fébrilité, nous avons quitté les dépendances artificielles du quotidien pour trouver cette nudité qui nous permet de nous glisser avec subtilité dans la danse. Suivant un rythme quelques fois soutenu et quelques fois sensuel, nous étions aspirés dans l'unité des éléments, comme l'impression d'intégrer le grand tout où la terre, l'eau, l'air et le feu se conjuguent au gré de leurs envies, en toute liberté.

La terre d'Ouessant a déroulé un tapis d'herbe et de mousse sur ses chemins et nous progressions alors sur des sentiers matelassés qui rendaient notre marche bien douce.

L'eau de l'Océan n'a cessé de nous montrer les multiples nuances dont elle aime se parer. Elle a dévoilé la puissance dont elle est capable, et sa détermination aussi ; celle qui lui permet de venir inlassablement sculpter progressivement le granite, façonner les rivages dans des formes sans cesse renouvelées.

L'air a inspiré nos idées, nos pensées pour nous aider à les considérer avec légèreté et habileté. Il nous a insufflé avec générosité l'énergie qui nous a permis d'avancer et de progresser dans le mouvement de la marche où le corps et l'esprit dansent en harmonie.

Le feu du soleil nous a réchauffés au travers de rayons parfois joueurs pour sublimer avec intensité la beauté des paysages.

Alors nous avons volontiers, le temps d'une immersion, partagé la complicité de la nature et découvert entre nous le caractère de notre personnalité !

*Jean-Michel Fournier,
Président de Beevouak*

Photos et site beevouak.org



Vie des clubs... Marche Nordique aux Joyeux Intrépides de Vaucresson : NOUVEAU !

Vaucresson Accueil Loisirs proposera cette nouvelle activité dès le mois de septembre prochain, le samedi matin de 9h30 à 11h30, s'ouvrant ainsi à des actifs et permettant de rajeunir la moyenne d'âge des adhérents. Un sondage auprès des adhérents nous a conforté sur la faisabilité du projet puisque de nombreux membres semblaient intéressés.

Un coach a été trouvé après de multiples démarches.

Suite à un article dans le journal municipal de nombreuses personnes ont manifesté leur intérêt.

Deux séances de découverte ont eu lieu en mai/juin grâce à l'aide du club Pas à Pas qui nous a proposé animateurs (Gérard et Peggy) et bâtons. Une coopération qui s'est avérée très efficace entre clubs de la FFRandonnée 92 pour lancer cette activité nouvelle.

De même un dossier pour bénéficier du Plan Solidaire de Développement a été monté avec l'appui d'un trésorier très au fait de ces documents administratifs.

Des flyers et des affichettes ont été réalisées avec l'appui de Denise des Chers Pas ; encore une collaboration entre clubs ! Ils ont été déposés sur les lieux sportifs de la commune.

Le Forum des associations permettra aussi de faire connaître la Marche Nordique.

Tout est prêt pour une belle année sportive !

*Alain Brunelle,
Président des Joyeux Intrépides.*

Plus d'infos



Topoguide : Villes, parcs et forêts des Hauts-de-Seine

25 promenades & randonnées pour partir à la découverte des parcs, des forêts, du riche patrimoine artistique et des endroits méconnus des Hauts-de-Seine.

En vente dans notre boutique !



Mon GR vous accompagne tout l'été !

Pour préparer vos randonnées d'été, n'oubliez pas [MonGR.fr](https://www.mongr.fr) ! Sur le site de la Fédération Française de Randonnée Pédestre, trouvez l'inspiration pour vos prochaines randonnées, profitez des conseils d'experts, et consultez les reportages et toutes les actualités.

[MonGR.fr](https://www.mongr.fr)

Bonnes vacances à tous !

FFRandonnée Hauts-de-Seine

www.rando92.fr

mail.rando92@yahoo.fr

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeurs de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92. Rédaction et mise en page : C. Grossard - A. Hémery - A. Brunelle - JM. Fournier - Infos FFRP ©Droits réservés : CDRP 92

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**