



## BALISES 92 - N°66 - JANVIER 2022



### \* Meilleurs Vœux 2022 \*

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine  
vous souhaite tous ses Meilleurs Vœux  
pour une nouvelle année pleine de bonheur et de partage !

*2022, en chemin vers de nouvelles aventures...*

*Jean-Michel Grossard,  
Président*

[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)



### COVID 19 - les dernières mesures applicables du 3 au 24 janvier

Suite à l'évolution de la situation sanitaire, le Gouvernement a annoncé des **mesures renforcées de restrictions qui entrent en vigueur du 3 au 24 janvier 2022.**

Ces mesures permettent de préserver l'activité des pratiquants comme celle des clubs et des comités. Peu de changements sont à noter pour notre pratique se déroulant essentiellement dans l'espace public. *Voici quelques rappels :*

- > Les associations doivent **privilégier le distanciel** pour leurs réunions de travail. Tout regroupement festif ou convivial est proscrit.
- > Le **Pass sanitaire n'est pas obligatoire** pour les activités sportives organisées dans l'espace public, non soumises à une déclaration préfectorale.
- > Le **Pass sanitaire est requis** pour les



### RÉSEAUX SOCIAUX : @ffrando92 la nouvelle page Facebook !

Suite à quelques soucis d'accès sur notre précédente Page Facebook... nous faisons peau neuve.

Pour redémarrer d'un bon pied 🦶, venez marcher 🚶, et **suivez-nous sur notre nouvelle page @ffrando92** pour découvrir les actualités de la randonnée dans les Hauts-de-Seine !

😊 A très vite sur les sentiers altoséquanais :

[www.facebook.com/ffrando92](https://www.facebook.com/ffrando92)

manifestations déclarées en préfecture. Pour la Formation, il est également obligatoire pour tous les participants ainsi que les formateurs bénévoles et/ou salariés accueillant du public.

Plus d'infos



### RETOUR SUR... la journée des animateurs

Malgré les difficultés liées à la crise sanitaire le Comité des Hauts-de-Seine a pu organiser une **journée dédiée aux animateurs de randonnée le 30 octobre**.

Toutes les mesures étaient prises pour respecter la sécurité sanitaire ce qui a permis de rassembler 37 animateurs.

Pour l'animation de cette réunion pilotée par Gilles Guillemont, la **priorité a été donnée aux échanges avec les participants**, chacun pouvant exposer les problèmes auxquels il se trouve confronté (*animation des randonnées, recrutement d'animateurs, pratiques de chacun...*).

*Le prochain regroupement des animateurs aura lieu à l'automne prochain.*

Animations internes



### Mon GR préféré ♥ 2022

**Le GR® 340 élu préféré des français 2022 !**

Le GR® préféré des Français 2022 est le GR® 340, le Tour de Belle-Île-en-Mer (Morbihan). Il remporte ce concours national avec 16 629 voix + 20% pour le coup de cœur du jury !

L'île bretonne porte bien son nom avec ses 87 km de sentiers, entre côtes sauvages, falaises spectaculaires, charme des bourgs et ports de pêche, plages dorées...les randonneurs sont plus de comblés !

Plus d'infos



### RETOUR SUR... la journée des présidents de clubs

Le 11 décembre ce sont les présidents des clubs des Hauts-de-Seine qui étaient invités par le Comité, avec un protocole sanitaire encore renforcé. Après une brève présentation par le président des **actions réalisées et des aides apportées** aux clubs pour soutenir leurs activités pendant cette période difficile, la parole a été donnée à des présidents pour exposer **les solutions innovantes** qu'ils ont mises en place pour la gestion informatique de leurs adhésions et de leurs randonnées. Pour clore les échanges, Jean-Claude Marie, vice-président de la Fédération, a **félicité les présidents présents, ainsi que le Comité, pour leur dynamisme et leur caractère novateur**. Il a brièvement abordé la sortie, dans les mois à venir, d'une application fédérale qui, elle aussi, aura un caractère novateur.

*Prochaine rencontre avec les présidents en décembre 2022.*

Animations internes



### Vie des clubs : l'Antonienne !

L'AVF Antony avec le soutien de ses partenaires dont la maire d'Antony et du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine, organise **le dimanche 3 avril 2022 à Antony, une manifestation pédestre multi-activités ouverte à toutes et à tous : l'Antonienne !**

Ces randonnées partent du Parc Heller (à proximité du château Saran). Plusieurs parcours sont proposés à la découverte des espaces verts d'Antony et ses alentours :

- **Trois parcours rando de 10 km, 20 km ou 30 km** (à réaliser au choix en toute liberté ou accompagné d'un animateur).
- Séances et initiations à la **marche nordique et au Bungy-Pump**.

Et à 16h30 cette journée festive sera clôturée par

Plus d'infos et inscription



## ÉQUIPEMENT : Combattre le froid en randonnée hivernale

La randonnée en hiver restera un plaisir si on ne souffre pas du froid ❄️.

Quelques rappels... Privilégier l'isolation thermique, appliquer la règle des 3 couches pour se couvrir, et >> [quelques conseils et astuces sur son équipement.](#)

Plus d'infos



## PRÉVENTION : Pour que la montagne reste un plaisir

Le ministère chargé des sports lance la campagne de prévention pour les activités de montagne en hiver ; plusieurs conseils sont rappelés sur les thématiques suivantes : la préparation, le ski hors-pistes, les risques d'avalanche, les règles pour la raquette à neige et pour le ski de randonnée.

Consulter le memento



## ENVIRONNEMENT : Suricate, application renouvelée !

Lancée en 2016, l'application mobile de signalement des problèmes rencontrés lors de vos sorties sports de nature – **Suricate** – vient d'être renouvelée en profondeur. Une ergonomie simplifiée pour faciliter les signalements, une géolocalisation plus précise et une visualisation sur un fond de carte IGN ou une photo aérienne pour une prise en charge des signalements efficiente, telles sont les principales nouveautés de l'application Suricate.

L'application Suricate et ses mises à jour sont disponibles sur [App Store](#) et [Google Play](#).

[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



## FAUNE EN HIVER : Protégeons le Tétrás-lyre

Le passage des randonneurs à ski ou en raquettes, en le faisant fuir, provoque stress et épuisement, ce qui fragilise cette espèce d'oiseau.

Les zones de tranquillité mises en place favorisent la survie du tétras-lyre en hiver. Il est donc essentiel de ne pas traverser ces zones et rester sur les itinéraires balisés.

Plus d'infos



## FORMATIONS DES ANIMATEURS



## AGENDA 2022 :

Les formations régionales 2019, 2020 et 2021 ont été soldées fin décembre ; voici le nouveau calendrier des formations proposées par le Comité de la Randonnée Pédestre d'Île-de-France en 2022 :

- ▶ Pour le **Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité** : Tronc Commun le 17 février ou 19 février, stage final le 23 avril.
- ▶ Pour le **Brevet Fédéral de Randonnée** : Tronc Commun le 17 février ou 19 février, stage initial 13-14 avril, stage final 13-14 octobre.
- ▶ Pour le **Brevet Fédéral de Marche Nordique** : Tronc Commun le 12 avril ou 16 avril, stage initial 6-7 juin, stage final 22-23 octobre.
- ▶ Pour **l'option Santé** : les 22-23 avril

*Pour suivre ces formations d'animateur / animatrice, pensez à avertir et voir directement avec votre club !  
Plus de dates prochainement.*

Plus d'infos et inscription

**FFRandonnée Hauts-de-Seine**  
[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)  
[hauts-de-seine@ffrandonnee.fr](mailto:hauts-de-seine@ffrandonnee.fr)



> [S'abonner à Balises 92 !](#) <

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeur de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92. Rédaction et mise en page : C. Grossard - A. Hémerly - FFRandonnée ©Droits réservés : CDRP 92 ©Droit photos : CDRP 92 - CRRP IdF - FFRP - ONF - .

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**

[Voir la version en ligne](#)

Déjà quelques dates à noter :

- **Samedi 12 mars** : AG CDRP Hauts-de-Seine
- **Mercredi 30 mars** : AG CRRP Île-de-France
- **Dimanche 3 avril** : Antonienne, la 5ème édition de la rando pour tous organisée par l'AVF Antony
- **Jeudi 14 avril** : AG FFRandonnée
- **Dimanche 1er mai** : Rando Challenge Régional à Beynes (78)
- **Samedi 17 septembre** : La Bossapas 2022 !

*Bien sûr, les événements sont dépendants des conditions sanitaires et des règles gouvernementales mises en place.*

Plus d'infos