

[Lire la version en ligne](#)



BALISES 92 - N°70 - AVRIL 2023



ÉVÉNEMENT, l'Antonienne Dimanche 16 avril 2023

L'AVF Antony avec le soutien de ses partenaires dont la Mairie d'Antony et le Comité de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine, organise le **dimanche 16 avril 2023 à Antony, une manifestation pédestre multi-activités** ouverte à toutes et à tous : l'Antonienne ! Ces randonnées partent du **Parc Heller** (à proximité du château Saran). Plusieurs parcours sont proposés à la découverte des espaces verts d'Antony et ses alentours.

Au choix entre trois **parcours accompagnés de 10 km, 16 km ou 25 km** et un **circuit libre de 31 km** (avec carte IGN), vous découvrirez la vallée de la Bièvre, la Coulée verte, le bois de Verrières, les parcs Heller, de Sceaux et de la Vallée aux loups, et l'Arboretum de Chatenay-Malabry. Deux séances et deux initiations à la **marche nordique** et au **Bungy-Pump** sont également au rendez-vous.

Inscriptions en ligne ouvertes sur le site :

l-antonienne.fr



RANDONNER EN CLUB, c'est le printemps, on prends le temps !

Avec l'arrivée des beaux jours, pourquoi pas partir marcher avec un club de randonnée ? Vous aurez le plaisir de **découvrir de nouveaux paysages**, de partir en toute **sécurité** avec un **animateur** qualifié et passionné, et aussi de **partager** ce moment avec d'autres randonneurs. *Mais comment trouver un club de randonnée affilié à la FFRandonnée ?* Rien de plus simple : **1 > Consulter la liste des clubs** ; pour les Hauts-de-Seine c'est juste [>> ici](#) ! (si vous habitez un autre département d'Île-de-France c'est par [>> là](#).)

2 > Sélectionner quelques clubs autour de chez vous.

3 > Contacter directement les clubs susceptibles de vous intéresser pour connaître leur programme, leurs activités, leurs jours de pratiques, lieux de rdv, tarifs...

4 > Je me lance : je vais RANDONNER avec eux ! (certains clubs proposent une randonnée d'essai).

Liste des clubs dans les
Hauts-de-Seine



Retour sur... L'Assemblée Générale du Comité

L'assemblée générale 2023 du Comité de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine s'est déroulée le samedi 4 mars à Issy-les-Moulineaux. Avec **17 clubs représentés** et 30 personnes présentes, les actions 2022, les projets 2023, et les budgets de notre association ont été présentés et validés. La réunion s'est terminée par un apéritif convivial et un déjeuner offerts par le CDRP à l'ensemble des participants.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres du Comité Directeur : Frank Charbonnier, Norbert Collo, Noël Crescini, Jean-



ENVIRONNEMENT :

Les beaux jours arrivent, **la nature se réveille**.

Mais même sous le soleil elle est fragile. Les fleurs éclosent, les animaux se reproduisent et ils ont **besoin de calme**.

N'oublions pas de les respecter avec quelques gestes simples :

- Restons sur les sentiers.
- Ne cueillons pas de fleurs.
- Gardons nos chiens en laisse.
- Conservons nos déchets dans la poche ou dans le sac !
- Soyons discrets.

Claude Pichon, Jean-Michel Reignier et Jean-Alain Taupy.

Merci à tous et que cette année soit propice à la marche !

Notre Comité



Office National des Forêts Quelques actualités...

► **Tous les plants de l'Agence Île-de-France Ouest ont été mis en terre pour la campagne 2022-2023.** La saison des plantations 2022/2023 a touché à sa fin début mars. Ce sont plus de 110 hectares qui ont pu être plantés cette année, soit plus de 160 000 plants ! *Cette campagne a été réalisée grâce à l'aide d'Ile-de-France Nature, Région Ile-de-France, Plan de Relance ainsi que différents mécènes.*

► **Jusqu'en juillet 2023, plusieurs coupes d'ouverture de chemins d'exploitation sont réalisées en Forêt domaniale de Meudon.** En Île de France, 74% des franciliens trouvent que les forêts domaniales sont bien gérées, mais les coupes de bois sont souvent incomprises. Pour l'ONF, il est primordial de **communiquer et de sensibiliser autour des différents types de coupes.** Par exemple l'ouverture de chemins d'exploitation (ou cloisonnement) est un des travaux méconnus, mais essentiel; c'est par ces ouvertures techniques que passeront ensuite les engins forestiers, mais également les ouvriers sylviculteurs, lors des travaux d'entretien et de gestion de la forêt.

Actus ONF

Plus d'infos et actualités ONF



PARTENAIRE : VTF offre groupe Hiver 2023/2024 - Early booking

Partenaire de la FFRandonnée, VTF propose aux clubs des Hauts-de-Seine une offre **Early booking** pour les réservations d'un séjour groupes avant le 30/06/23. Et profiter de : 5% DE REMISE*

- Sur les **Marchés de Noël** (3 nuits mini) à Soultzeren.
- Sur le **Réveillon Nouvel An** (5 nuits mini) à Biarritz, Céreste et St Germain.
- Sur les **Séjours à la neige Chamonix**, Alpe Huez, Doucy, La Plagne, Karellis, Montgenèvre, Praloup 10% DE REMISE*
- Sur le **Réveillon de Noël** (5 nuits mini) à Biarritz, Céreste et St Germain

D'autres conseils avisés sur le site de la FFRandonnée :

La Charte du randonneur !



RANDO CHALLENGE Île-de-France

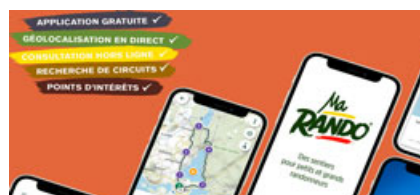
Le Comité Régional de la Randonnée Pédestre d'Île-de-France organise son traditionnel **Rando Challenge® le dimanche 14 mai 2023** au départ et à l'arrivée de l'Halle des Sports de **Champcueil** (Essonne-91).

Cette 9ème édition propose deux parcours :

- Le **parcours Découverte** de 10 à 12 km est accessible à tous et l'allure est libre.
- Le **parcours Compétition** de 16 à 20 km est accessible aux randonneurs réguliers. Pour les clubs affiliés *FFRandonnée* cette épreuve compte pour le championnat de France.

Venez faire partie des quatre-vingts équipes, vous découvrirez Champcueil, son patrimoine ainsi que le Parc naturel régional du Gâtinais français à travers la forêt départementale des Grand Avaux. Le Rando Challenge® est une épreuve de **randonnée ludique, sportive et culturelle, seule compte l'envie de s'amuser !** Constituez votre équipe (de 2 à 6 personnes) et partez ensemble pour ce **rallye pédestre !**

Plus d'infos et inscriptions



MaRando®, l'application pour petits et grands randonneurs

MaRando® est l'application de la FFRandonnée. Elle vous permet d'accéder à des milliers de parcours partout en France avec des outils de guidage, d'enregistrement de traces, de téléchargements GPX, de fiches PDF dédiées aux circuits et beaucoup d'autres fonctionnalités.

- Pour tous les goûts & niveaux -

Que vous soyez novice ou confirmé dans la pratique de la randonnée, **MaRando® vous accompagne dans le choix de votre parcours** grâce à des filtres de recherche avancés : niveau de difficulté, durée, distance à parcourir, dénivelé... Les itinéraires sont également classés par types de circuits : en boucle, en linéaire, à la journée ou en itinérance (les fameux GR® et

- Sur les **séjours neige** (5 nuits mini), du 06/01 au 10/02 et du 09/03 au 06/04 à Soultzeren, Savines, Arvieux, Le Sauze, St Sauves, Arêches, Métabief et Font d'Urle.
- Sur les **séjours à la mer et à la campagne** (3 nuits mini) du 10/02 au 06/04 à Céreste, Biarritz, Bédoin, St Cast et Bandol.

**Remise appliquée en pension complète et demi-pension valable pour un séjour réservé avant le 30 juin 2023 avec un versement d'acompte. Groupe constitué de 10 participants mini.*

Nouveau site Groupe VTF

GR® de Pays) ; Et même par disciplines (*randonnée pédestre, marche nordique ou raquette à neige*).

En bref, tout pour personnaliser !

- *Des fonctionnalités pour enrichir votre rando* - MaRando® propose des **fonctionnalités** pour faciliter vos randonnées ! *Par exemples :*

► En suivi de circuit, vous êtes informé dès que vous passez à proximité d'un **point d'intérêt** remarquable ou encore lorsque vous n'empruntez pas le bon chemin.

► Ajoutez un itinéraire à vos favoris et téléchargez-le en version "*hors ligne*" de manière à ne pas craindre la panne de réseau en cours de route ! ;)

► **Créez votre propre circuit** en utilisant les outils cartographiques de l'application, ou en important le fichier GPX de l'itinéraire.

► Pour les fans du SCAN 25®, un abonnement annuel est disponible au prix de 13.99 €/an.

[>> Disponible sur Google Play](#)

[>> Disponible sur App Store](#)

Plus d'informations



AGENDA 2023 : Quelques dates à noter...

> **Dimanche 16 avril 2023** : L'Antonienne, organisée par le club AVF Antony.

> **Dimanche 14 mai 2023** : Rando Challenge Régional à Champcueil (Essonne - 91).

> **Samedi 23 septembre 2023** : Le grand rendez-vous annuel du Comité des Hauts-de-Seine : La Bossapas à Chaville !

> *En fin d'année, le Comité organise aussi des journées internes : journée des baliseurs, journée des présidents et des animateurs.*

[> D'autres événements chez nos voisins dans le calendrier Île-de-France ! <](#)

Agenda des événements



LA BOSSAPAS 2023, elle se prépare en coulisse !!!

*Nous l'attendons avec impatience, la Bossapas® aura lieu cette année le **SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023**, toujours au départ et à l'arrivée de la **gare de Chaville Rive Droite**.*

Toutes nos équipes mettent du cœur à l'ouvrage pour vos proposer une 14ème édition au top niveau : *vérification des itinéraires, accords préfectoraux et ONF, mobilisation des bénévoles, organisation des stands, communication, etc...* autant de point à traiter, bien en amont, pour vous recevoir dans les meilleurs conditions possibles !

Retrouvez dès début mai toutes les informations nécessaires sur la **Bossapas® 2023**, les inscriptions seront également ouvertes à ce moment là.

Inscriptions prochainement
ouvertes !

FFRandonnée Hauts-de-Seine

www.rando92.fr

hauts-de-seine@ffrandonnee.fr

[> S'abonner à Balises 92 ! <](#)

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeur de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92. Rédaction et mise en page : A. Hémerly - FFRandonnée - C. Grossard

©Droits réservés : CDRP 92 - ©Droit photos: CDRP 92 - CRRP IdF - FFRP - Freepik - jcmphotos45.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue