

[Lire la version en ligne](#)



BALISES 92 - N°72 - OCTOBRE 2023



Découvrez, partagez, rejoignez nos clubs !

Ça y est, l'automne est enfin là, ses jolies couleurs, ses températures plus fraîches, de nouveaux paysages et des sentiers enfeuillés s'ouvrent à l'horizon des randonneurs.

C'est l'instant idéal pour rejoindre un club de randonnée ou de marche nordique en profitant de leur programme d'évasion pour se redonner un coup de booste et de sportivité !

Adhérer à [un club FFRandonnée](#), c'est obtenir la licence fédérale et **randonner en toute sécurité et sérénité** avec un groupe et son animateur / animatrice expérimenté(e) tout en soutenant le travail d'entretien et de balisage des itinéraires effectué par les baliseurs des Comités départementaux qui profite à tous les randonneurs.

Consulter la liste des clubs
des Hauts-de-Seine !



Retour sur... la 14ème édition de la BOSSAPAS 2023

Le 23 septembre 2023 : la Bossapas® était de retour pour sa 14ème édition en forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart avec un temps idéal pour affronter les parcours sportifs exigeants de 27 km et 37 km assortis d'un dénivelé positif de 700 m ou 1000 m.

500 participants se sont retrouvés dans la bonne humeur et l'enthousiasme pour ces randonnées dynamiques et festives.



Retour sur... le week-end initiation au longe-côte à Asnelles (14)

En cette rentrée sportive, Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine proposait aux licenciés du département **un week-end pour la découverte et la promotion du longe-côte** (ou marche aquatique côtière). Tous les frais (transports par car pour 40 personnes, hébergement et repas) étaient pris en charge par le Comité 92 (50€ restant à la charge du participant).

9 clubs de randonnée des Hauts-de-Seine ont envoyé des adhérents ravis de cette découverte

Merci aux **51 bénévoles** qui, grâce à leur travail pour créer les itinéraires, les flécher, les animer, servir café, viennoiseries et sandwiches, ont permis cette belle réussite. N'oublions pas de remercier les 500 participants sans qui ces efforts ne seraient pas récompensés et les mairies de Chaville, Ville d'Avray et Meudon pour leur accueil et les équipes techniques toujours au top !

Rendez-vous pour la Bossapas 2024 !

Consulter l'album photos



FORMATION : cartographie & orientation

Pour renforcer vos compétences techniques en randonnée, le Comité vous propose une formation de **deux jours "Cartographie & Orientation"**. Ce stage permet principalement d'acquérir des connaissances sur l'utilisation de la boussole et la lecture de la carte.

Au cours du stage vous apprendrez à analyser un itinéraire, à vous orienter, et à utiliser des outils d'orientation, en particulier la boussole !

Dates de la 1ère session 2024 :

✓ **Le samedi 23 mars 2024** à Antony - espace Beau Vallon **et le Dimanche 24 mars 2024** en forêt de Marly.

Ce stage permet d'acquérir des bases solides pour accéder plus sereinement aux formations d'animateur. *Ainsi il est réservé aux licenciés FFRandonnée et limité à 3 personnes par club.*

Plus d'infos et inscription

des nouvelles activités (favorisée par le beau temps), complétée par des initiations à la marche nordique et au Bungy-pump.

Souhaitons que cette virée en longe-côte se poursuive dans de futurs séjours en club.

Merci aux, organisateurs et participants, ainsi qu'aux animateurs longe-côte à Asnelles qui ont apporté leur aide pour la sécurité de la pratique.

Article et photos



MaRando®, déjà plus de 82 itinéraires dans les Hauts-de-Seine !

MaRando® est l'application gratuite de la FFRandonnée. Elle vous permet d'accéder à des milliers de parcours partout en France avec des outils de guidage, d'enregistrement de traces, de téléchargements GPX, de fiches PDF dédiées aux circuits et beaucoup d'autres fonctionnalités. L'application est gratuite et téléchargeable sur [Google Play](#) et l'[App Store](#).

Dans les Hauts-de-Seine, avec MaRando® découvrez déjà plus de **82 itinéraires de qualité**, soit **plus de 1 100 km** de sentiers à parcourir à pied !

Enfin nouveauté de ce mois-ci, tous les parcours altoséquanais sont consultables également **depuis votre navigateur** sur le site du Comité, rubrique [> Randonner > MaRando !](#)

Cette **consultation cartographiée** permet de découvrir les parcours et leurs points d'intérêt depuis un ordinateur (*tablette ou smartphone*), mais aussi de préparer avec soin toutes vos prochaines randonnées.

Carte des parcours MaRando® dans les Hauts-de-Seine



Ouverture de la chasse

En cette période de rentrée, nos activités de randonnée pédestre ont repris à plein régime. La période de la chasse ouvre en même temps. Randonneurs et chasseurs doivent cohabiter avec le souci d'éviter conflits ou accidents.

Nous vous conseillons de vous renseigner sur les jours de pratique en forêt domaniale avant d'aller randonner et surtout d'éviter les zones de battue qui doivent être correctement signalées par les organisateurs de la chasse. De plus l'application "**Chassé & Croisé**" permet aux randonneurs d'être alerté en arrivant à moins d'1km d'une zone chassée. >> [plus d'infos sur ffrandonnee.fr](#)

Porter un **gilet fluo**, jaune ou orange, est un bon équipement de sécurité, en plus du **respect** et du **dialogue** si vous rencontrez des chasseurs ! Les deux fédérations œuvrent dans ce sens.

Dates d'ouverture de la chasse



NOUVEAU TopoGuide® La Ceinture Verte d'Île-de-France

Le nouveau TopoGuide® du GR® de Pays de la Ceinture Verte d'Île-de-France regroupe **24 étapes de gare en gare pour découvrir les espaces verts** proches de la capitale.

Avec sa **boucle de 350 km**, le GR® de Pays de la Ceinture Verte traverse sept départements franciliens aux limites de la Petite Couronne, et met en lumière les espaces verts de la région [Île-de-France Nature](#).

Ces 24 randonnées sont **toutes linéaires et accessibles en train** ; elles sont **balisées sur le terrain en jaune sur rouge**, par les baliseurs bénévoles et passionnés de la [FFRandonnée](#).

Dans les Hauts-de-Seine, le GR® de Pays arrive au nord à Rueil-Malmaison pour descendre vers le sud du département jusqu'à Sceaux, soit **un parcours de 31 km**, facilement divisible en deux tronçons, avec un arrêt à la Gare de Chaville Rive Droite.

Commander le TopoGuide®

FFRandonnée Hauts-de-Seine

www.rando92.fr

hauts-de-seine@ffrandonnee.fr



> [S'abonner à Balises 92 !](#) <

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeur de la publication : J.M.

Grossard, Président du CDRP92. Rédaction et mise en page : A. Hémerly - FFRandonnée - C. Grossard.

©Droits réservés : CDRP 92 - ©Droit photos: CDRP 92 - CRRP IdF - FFRP - Pixabay - cc.

[Se désinscrire](#)

