

[Lire la version en ligne](#)



## BALISES 92 - N°77 - DÉCEMBRE 2024

★ Joyeuses Fêtes & Meilleurs Vœux 2025 ★



Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine vous souhaite de Joyeuses Fêtes et ses Meilleurs Vœux 2025.  
2025, en chemin vers de nouvelles aventures sportives !

Jean-Michel Grossard,  
Président FFRandonnée Hauts-de-Seine

[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)



### REJOINDRE UN CLUB pour randonner toute l'année !

Vous vous demandez peut-être s'il est trop tard pour rejoindre un club affilié à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre ?

Pas du tout, c'est toujours le bon moment pour marcher ! Venez tenter l'expérience au sein d'un groupe de marcheurs classiques ou nordiques. Vous découvrirez à la fois des nouveaux paysages et le patrimoine francilien, mais aussi des moments de partage et de convivialité.

Dans les Hauts-de-Seine se sont 34 associations qui vous proposent un programme tout au long de l'année :

[Consulter la liste des CLUBS](#)



### ACTU - Jeu concours parrainage

Quel meilleur moment que les fêtes de fin d'année pour rejoindre un club affilié à la FFRandonnée ?

Partage, convivialité, vous retrouverez l'ambiance chaleureuse du mois de décembre toute l'année dans un club FFRandonnée !

Alors pour fêter la fin de cette année marquée par le sport, on vous propose un jeu concours : **Parrainez un de vos proches dans un club FFRandonnée et tentez de gagner un séjour pour deux chez Villages clubs du soleil !**

Pour participer, rien de plus simple :

- ★ Parrainez l'un de vos proches pour qu'il ou elle rejoigne un club affilié à la FFRandonnée ;
- ★ Remplissez le formulaire :

## Jeu concours parrainage



### RETOUR SUR... Le chemin Sylvestre

Le 5 octobre Carl Segaud, maire de Châtenay-Malabry, en présence de Georges Siffredi, président du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine et de nombreuses personnalités locales, inaugurerait **un nouveau chemin de promenade entre ville et forêt.**

Ce **Chemin Sylvestre** offre aux piétons et aux cyclistes une nouvelle promenade. Il s'agit d'un espace de verdure et de biodiversité sous forme d'un **itinéraire aménagé sur près de 2km.**

Tout au long du parcours, les promeneurs croiseront des espaces ludiques, de repos et de découverte pédagogique de la faune et de la flore. Un éclairage écologique variable pour ne pas perturber la faune sera implanté sur l'ensemble du parcours.

Plus d'infos



### RETOUR SUR... La Bossapas 2024

Avec ses 15 ans d'expériences, **la Bossapas attire toujours les randonneurs sportifs** qui aiment se confronter aux difficultés de ce parcours hors normes en Île-de-France (27 km ou 37 km, 700m ou 1 000m de dénivelé positif), à partir de la gare de Chaville Rive Droite.

Ils étaient **550 cette année à se présenter au départ** le samedi 21 septembre entre 7h30 et 8h30 le matin. Le soleil pointait déjà son nez et s'est prolongé tout au long de cette journée. [...]

**Les sourires, les remerciements, les compliments** ont récompensé l'équipe organisatrice, soit une cinquantaine de bénévoles, des nombreuses heures passées pour la réussite de cet évènement annuel.

**MERCI à TOUS et rendez-vous en septembre 2025 !**

Plus d'infos et album photos



### ACTUS - Les Assemblées Générales électorales

#### ► AG électorale du CDRP Hauts-de-Seine.

Le 19 octobre 2024, à l'Assemblée générale électorale du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine l'ensemble du bureau et du Comité Directeur a été réélu à l'unanimité, avec un nouveau membre : Daniel Pitsch du club *Foyer Esquimaux*. A noter également que la saison sportive 2023-2024 marque une nouvelle constante par rapport à la saison passée avec un total de 34 clubs et 2372 licenciés.

#### ► AG électorale de la FFRP.

A l'issue de l'Assemblée générale électorale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre qui se tenait en visioconférence le vendredi 22 novembre 2024 ; Frédéric Montoya est élu président de la FFRandonnée pour un mandat de 4 ans.



### BALISEURS - une journée d'échanges entre baliseurs

Le 16 novembre dernier s'est déroulée la journée des baliseuses et des baliseurs des Hauts-de-Seine. Ainsi, **plus d'une trentaine de bénévoles baliseurs** se sont retrouvés pour un bilan annuel et ils ont échangés avec leurs collègues.

Le Comité a partagé avec eux les informations du Département ainsi que les dernières nouvelles fédérales.

Une réunion dans la bonne humeur qui s'est terminée par un apéritif et un repas en toute convivialité pour remercier vivement les actrices et acteurs de terrain qui **balisent, entretiennent et créent vos itinéraires préférés** et nous permettent à tous de randonner dans les meilleures conditions que ce soit en forêt, en zone urbaine ou rurale.

Si vous aussi vous souhaitez devenir baliseuse ou baliseur dans les Hauts-de-Seine, contactez nous :

Plus d'infos sur notre Comité

hauts-de-seine@ffrandonnee.fr



### RANDO SANTÉ - offrez la randonnée à votre santé !

La marche demeure l'activité physique la plus **accessible, progressive et adaptable à chacun**. A partir de 30 minutes par jour, elle lutte efficacement contre les maladies cardiovasculaires, les maladies respiratoires, l'obésité, le diabète... Ces randonnées se déroulent dans un **cadre sécurisé et une ambiance conviviale** avec des animateurs formés et diplômés.

Le concept de la Rando Santé® c'est «*moins loin, moins vite et moins longtemps*». L'allure est adaptée à la personne marchant le plus lentement, souvent de 2 ou 3 km/heure.

Trois clubs des Hauts-de-Seine proposent cette activité Santé :

- ♣ Beevouak : [beevouak.org](http://beevouak.org)
- ♣ Boulogne Rando Santé : [boulognerandosante@hotmail.com](mailto:boulognerandosante@hotmail.com)
- ♣ Club Omnisports du CNRS : [cif@cnrs-bellevue.fr](mailto:cif@cnrs-bellevue.fr)

De plus beaucoup d'autres clubs du département offrent des **randos cool, randos douce, randos bien-être**, elles font moins d'une dizaine de kilomètres à un rythme peu intense.

Tous les clubs sur notre Comité



### FORMATIONS proposées aux licenciés du département

Le Comité de la randonnée pédestre des Hauts-de-Seine propose à ses licenciés/ées deux prochaines formations :

#### • Stage Cartographie et Orientation

Cette formation se déroule sur deux jours. Elle permet de renforcer vos compétences techniques sur l'utilisation de la boussole et la lecture de carte, et ainsi acquérir des bases solides pour d'accéder aux formations d'animateur. La première session 2025 aura lieu le **samedi 29 et dimanche 30 mars**.

#### • Stage "Tout savoir sur l'Appli' MaRando"

Cette formation d'une journée, destinée aux animateurs et baliseurs du département, permet d'acquérir une bonne maîtrise de l'application [MaRando](#) pour découvrir et réaliser tous vos prochains parcours avec cet outil numérique fédéral ! La prochaine date est annoncé le **samedi 11 janvier 2025 à Antony**.

⊕ **Marche Nordique** : *prochainement à venir* ! Le Comité vous proposera courant 2025 des ateliers de préparation au brevet fédéral marche nordique. Ce stage préparera les futurs candidats pour aller au BF plus sereinement. Ces formations sont réservés aux licenciés du département ; si vous souhaitez en bénéficier : rejoignez [un club des Hauts-de-Seine](#) !

Plus d'infos et inscriptions



### CHARTRE DU RANDONNEUR - participez à son évolution...

La nature nous offre un terrain de jeu exceptionnel, mais nos comportements peuvent laisser des traces. Limiter notre impact, surveiller notre mobilité, gérer nos déchets : **chaque geste compte pour préserver l'environnement**.

Vous connaissez sûrement les bases : rester sur les sentiers, garder son chien en laisse, refermer les clôtures... Mais d'autres réflexes



### ONF - que signifie les marquages des arbres en forêt ?

Le martelage est une opération effectuée **par les forestiers pour leur permettre d'identifier les arbres sur les parcelles**.

Ces marques ont une signification précise grâce à leur forme géométrique (chevrons, ligne, triangle...) et à la couleur utilisée.

D'un simple regard, les forestiers et bûcherons savent les reconnaître et suivent alors les recommandations. Il leur est interdit de récolter un

moins connus peuvent faire la différence.

La [Charte du Randonneur](#), en cours de rénovation, intégrera bientôt de nouveaux messages essentiels pour protéger la biodiversité et notre planète, mais pour cela on a besoin de vous !

*Quel randonneur écoresponsable êtes-vous ?*

Afin de finaliser la Charte du Randonneur et pour la faire la plus précise possible, la FFRandonnée a créé un questionnaire auquel tous les randonneurs et randonneuses peuvent répondre. Cela ne vous prendra que quelques minutes et cela nous permettra d'enrichir la Charte avec vos idées.

arbre qui n'a pas été désigné.

Rapide décryptage pour vos prochaines balades en forêt :

- ✓ Trait oblique / croix / point rouge ou orange : arbre à récolter
- ✓ Ceinture marron / couleur chamois : arbre d'avenir à conserver
- ✓ Triangle inversé couleur chamois : arbre à protéger pour la biodiversité.

Pour en apprendre encore plus, suivez le guide : "[Le secret des marquages sur les arbres en forêt d'Île-de-France](#)".

Faire le test

Plus d'infos sur le site de l'ONF



### ÉVÈNEMENT, l'Antonienne le dimanche 6 avril 2025

L'AVF Antony avec le soutien de ses partenaires dont la Mairie d'Antony et le Comité de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine, organise le dimanche 6 avril 2025 à Antony, une manifestation pédestre multi-activités ouverte à toutes et à tous : l'Antonienne !

Ces randonnées partent du Parc Heller à proximité du château Saran. Plusieurs parcours sont proposés à la découverte des espaces verts d'Antony et ses alentours : 36 km, 31 km, 25 km, 16 km, 10 km, marche nordique et bungy-pump ! >> [plus d'infos](#)

Les inscriptions sont ouvertes !



### AGENDA 2025

Déjà quelques dates à noter :

- ▶ **Samedi 11 janvier 2025** : Formation "Tout savoir sur l'Appli' MaRando" sur inscription.
- ▶ **Du jeudi 13 au dimanche 16 mars 2025** : Salon Destinations Nature au Parc des expositions de la Porte de Versailles.
- ▶ **Samedi 29 et dimanche 30 mars 2025** : Stage Cartographie et Orientation sur inscription.
- ▶ **Dimanche 6 avril 2025** : La 8ème édition de l'Antonienne.
- ▶ **Samedi 20 septembre 2025** : La Bossapas

Pleins d'autres événements dans le calendrier Île-de-France :

Calendrier des événements



**FFRandonnée Hauts-de-Seine**  
[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)  
[hauts-de-seine@ffrandonnee.fr](mailto:hauts-de-seine@ffrandonnee.fr)

### > S'abonner à Balises 92 ! <

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeur de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92. Rédaction et mise en page : C. Grossard. - A. Hémary. *Autres actualités* :

*FFRandonnée IdF - ONF*

©Droits réservés : CDRP 92 - ©Droit photos: CDRP 92 - CRRP IdF - FFRP - cc.

[Se désinscrire](#)