

[Lire la version en ligne](#)

## BALISES 92 - N°78 - AVRIL 2025

**ÉVÈNEMENT, l'Antonienne J-2 ce dimanche 6 avril 2025**

L'AVF Antony avec le soutien de ses partenaires dont la *Mairie d'Antony* et le *Comité de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine*, organise, dans deux jours, ce dimanche 6 avril 2025 à Antony, une manifestation pédestre **multi-activités ouverte à toutes et à tous : l'Antonienne !**

Ces randonnées partent du Parc Heller à proximité du château Saran. Plusieurs parcours sont proposés à la découverte des espaces verts d'Antony et ses alentours : 36 km, 31 km, 25 km, 16 km, 10 km, marche nordique et bungee-pump !

[>> plus d'infos](#)

Je souhaite m'inscrire !

**RETOUR SUR... l'Assemblée Générale du Comité**

Le 15 février, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine a organisé son **Assemblée Générale annuelle**, en la présence de plus de **19 clubs représentés**.

Lors de cette AG, les actions 2024 ont été détaillées, ce fut une année plutôt stable au niveau des adhésions et des événements du Comité. A noter une belle reprise des formations au niveau du département et un engouement de la part des associations dans leur participation aux activités du CDRP.

Les projets 2025 et les budgets ont également été présentés et votés.

*Merci à tous et que cette année soit propice à la rando et aux nouvelles adhésions !*

Qui sommes-nous ?

**ZOOM sur... le GR® 2 dans les Hauts-de-Seine !**

Le **GR®2**, autrement nommé **sentier de la Seine**, parcourt près de **800 kilomètres** en suivant le cours de la Seine.

De ses sources à la Manche, en passant par Troyes, Paris, Rouen et Le Havre, pour ne citer que les villes les plus importantes, cet itinéraire de randonnée éblouit par son décor parfait. Suivez le fil de la Seine et laissez-vous guider par le **GR®2** traversant l'**Île-de-France** sur **plus de 260 km**. Partez en immersion dans un **patrimoine naturel, historique et culturel** en découvrant les falaises et les coteaux qui dominent le fleuve, et bien d'autres paysages.

Le **tronçon Altoséquanais de 20 km**, part de la gare Issy Val-de-Seine (T2 - RER C), jusqu'à Bougival. Un accès gare intermédiaire est possible, juste avant l'étang de Villeneuve pour rejoindre la gare de Garches - Marnes-la-Coquette.

En suivant le **GR®2 dans les Hauts-de-Seine**, les randonneurs pourront découvrir le parc de l'île-saint-Germain et sa tour aux Figures, le

**FORMATIONS, prochaines dates des stages de randonneur**

Le Comité de la randonnée pédestre des Hauts-de-Seine propose à ses licenciés/ées trois prochaines formations :

- **Stage "Tout savoir sur l'Appli' MaRando"**

Cette formation d'une journée, destinée aux animateurs et baliseurs du département, permet d'acquérir une bonne maîtrise de l'application [MaRando](#) pour découvrir et réaliser tous vos prochains parcours avec cet outil numérique fédéral ! Les prochaines dates sont annoncées le **samedi 5 avril et le samedi 17 mai 2025 à Antony**.

- **Stage Marche Nordique** : Le Comité vous propose des ateliers de préparation au brevet fédéral marche nordique. Ce stage prépare les futurs candidats pour passer le Brevet Fédéral Marche Nordique plus sereinement. La prochaine journée de formation se déroulera le **dimanche 13 avril 2025**.

- **Stage Cartographie et Orientation**

Cette formation se déroule sur deux jours. Elle

chemin de halage et la Seine Musicale, les forêts de Meudon, de Fausses-Reposes et de Malmaison, les étangs de Corot, de Villeneuve et le Mémorial de l'escadrille Lafayette. Enfin plusieurs églises, chapelles, monuments et maisons de Maître sont également à admirer le long du parcours.

*Belle randonnée à tous !*

Le tronçons du GR 2 des Hauts-de-Seine dans MaRando !



### ENVIRONNEMENT, pour des sentiers propres !

**Pour des sentiers propres, pensez à rapporter vos déchets !**

Après une agréable pause pique-nique en pleine nature, avant de reprendre son chemin, il est nécessaire de récupérer ses déchets dans son sac à dos et de les rapporter chez soi. Les ordures polluent les sols et les eaux, et peuvent nuire à l'équilibre de la flore et de la faune sauvage. Alors ensemble, soyons vigilants !

**SURICATE, tous Sentinelles des sports de nature !**

Avec ou sans couverture réseau, l'application mobile Suricate vous permet de signaler les problèmes rencontrés lors de vos activités et loisirs de nature. Lors de vos randonnées par exemple si vous constatez une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation, un conflit avec un propriétaire ou d'autres pratiquants... Remplissez le formulaire, localisez le problème et cliquez sur envoyer. L'application mobile est disponible sur [l'AppStore](#) ou [GooglePlay](#).

Signaler un problème



### FAST HIKING, quelle est cette nouvelle pratique ?

Depuis 2021, la [FFRandonnée](#) a reçu la délégation pour l'organisation du Fast Hiking. Cette discipline est une marche à un rythme plus rapide que la randonnée classique mais moins intense que le trail.

**Le Fast Hiking se pratique exclusivement en terrain accidenté** sur des sentiers balisés ou non **dans des collines** ou en montagne avec du dénivelé (à partir de 500 m environ). La longueur des parcours atteignent **15 à 30 km**. C'est une activité complète qui associe **renforcement musculaire et**

permet de renforcer vos compétences techniques sur l'utilisation de la boussole et la lecture de carte, et ainsi acquérir des bases solides pour d'accéder aux formations d'animateur. La seconde session 2025 aura lieu le **samedi 21 et dimanche 22 juin 2025**.

Ces formations sont réservés aux licenciés du département ; si vous souhaitez en bénéficier : rejoignez [un club des Hauts-de-Seine](#) !

Plus d'infos et inscriptions



### ONF - 3 parcours pédagogiques dans les forêts des Hauts-de-Seine

**Les sentiers des pics : 3 nouveaux parcours à découvrir !**

Afin de mieux comprendre la forêt, l'ONF a développé **3 sentiers pédagogiques** à destination des écoles et du grand public, avec le soutien du [Conseil départemental du 92](#) :

- Le parcours du **pic noir en forêt domaniale de Fausses-Reposes**.
- Le parcours du **pic vert en forêt domaniale de Meudon**.
- Le parcours du **pic épeiche en forêt domaniale de la Malmaison**.

Parfois mystérieuses, les forêts regorgent d'informations et suscitent de nombreuses questions. Les forêts de Fausses-Reposes, La Malmaison et Meudon offrent désormais des lieux d'apprentissage en toute autonomie au cœur de leurs massifs.

*actus ONF*

Plus d'infos sur le site de l'ONF



### AGENDA

*Les prochains événements :*

► **Dimanche 6 avril 2025** : La 8ème édition de l'Antonienne.

► **Dimanche 25 mai 2025** : La fête de la Nature & le Rando Challenge Régional au Bois de Vincennes (75).

► **Samedi 20 septembre 2025** : **La Bossapas** pour la 16ème édition au départ et à l'arrivée de Chaville, gare Rive Droite, sauvegardez cette date dans vos agendas !!

**exercices cardiovasculaires.**

C'est un excellent moyen d'améliorer son propre rythme de marche au fur et à mesure du parcours, tout en maintenant le plaisir des montées et des descentes en terrains abrupts.

Pleins d'autres événements dans le calendrier Île-de-France :

[Calendrier des événements](#)

Prochains Fast Hiking  
dans le Val d'Oise !

**FAUNE - Protégeons les oiseaux**

En cette période de printemps puis d'été vous allez être nombreux à organiser des randos et des séjours sur le littoral. Or c'est aussi la période où les oiseaux nichent et élèvent leurs petits.

**Certains oiseaux du littoral font leur nid à même le sol** ce qui rend les œufs et poussins très vulnérables. Pour les aider, les associations et les communes mettent en place des mesures pour leur assurer la meilleure protection.

Vous qui aimez la nature n'oubliez pas de respecter recommandations et interdictions.

[Plus d'infos](#)



**FFRandonnée Hauts-de-Seine**  
[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)  
[hauts-de-seine@ffrandonnee.fr](mailto:hauts-de-seine@ffrandonnee.fr)

**> S'abonner à Balises 92 ! <**

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeur de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92. Rédaction et mise en page : C. Grossard. - A. Hémerly. *Autres actualités* : ONF - LPO

©Droits réservés : CDRP 92 - ©Droit photos: CDRP 92 - CRRP IdF - FFRP - cc.

[Se désinscrire](#)