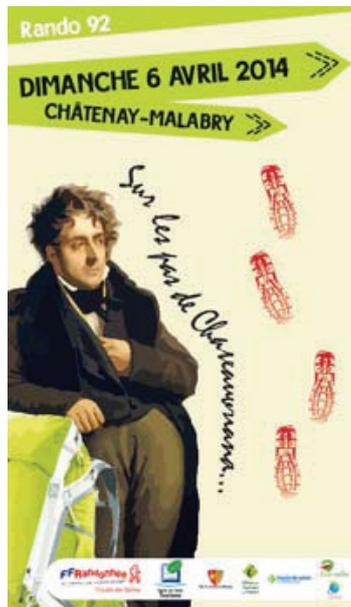


# Balises 92

FFRandonnée  
Fédération Française  
Randonnée  
Haute-de-Seine

N°35 - Mars 2014

BALISES 92 - N°35 - Mars 2014



## 5 RANDOS GRATUITES "Sur les pas de Chateaubriand"

Le dimanche 6 avril, nous vous attendons nombreux à Chateaubriand pour participer à l'une de nos 5 randonnées gratuites et ouvertes à tous : 19 km, 13 km, 10 km, 6 km et 3 km. Toutes les randonnées partent et arrivent sur la Coulée Verte, face au Château de Sceaux.

Marcheurs occasionnels ou randonneurs expérimentés, seul, entre amis ou en famille : le dépaysement et la découverte de Châteaubriand à travers ses siècles d'histoire sont garantis !

*Cet événement est co-organisé avec le CDT 92 et en partenariat avec la Commune de Châteaubriand, l'office du Tourisme et la Maison de Chateaubriand.*

[Plus d'informations »](#)

### Les 2 nouveautés 2014 :



Le dimanche 6 avril à Châteaubriand, nous vous proposons de partir "sur les pas de Chateaubriand". Cinq randonnées gratuites sont organisées, le plus difficile c'est de choisir !

#### Marche Nordique : 10 km

Pour la première année, les passionnés de Marche Nordique ont leur rando de 10 km. Egalement encadrée par des animateurs expérimentés. Départ de la rando à **13h30**. Pensez à prendre vos bâtons.

#### Rando Santé® : 3 km

Egalement appelée Rando Douce, Rando Cool, Rando Bien-être, c'est la rando qui s'adapte à votre condition physique. Le concept de la Rando Santé c'est "moins loin, moins vite et moins longtemps". L'allure est adaptée à la personne marchant le plus lentement, souvent de 2 ou 3km/heure. Départ à **14h30**.

#### Les animations sur place

Au retour de leurs efforts, les randonneurs retrouveront sur le village un orchestre, des animations et un rafraîchissement.

[Plus d'informations »](#)

### Les classiques de l'événement :



Les 3 incontournables de notre événement sont toujours là : 19 km, 13 km et 6 km !

#### Randos des marcheurs :

##### 13 & 19 km

Ces 2 randonnées sont encadrées par des animateurs confirmés. Au choix :

- 19 km départ **10h**

- 13 km départ **11h**

Pensez à prendre votre pique-nique et de l'eau.

#### Rando familiale : 6 km

La plus ludique des randos, particulièrement réservée aux enfants : c'est la rando des familles ! Sur 6 km, c'est un parcours libre et fléché, avec un jeu de piste à la recherche d'indices pour découvrir l'histoire locale. Le rendez-vous est donné entre **14h et 14h30**.

#### Informations pratiques

Pensez à prendre votre pique-nique (pour les randos du matin), de l'eau (au moins 1 litre par personne) et de bonnes chaussures.

Accès en autobus : ligne 395 arrêt Croix-Blanche

RER : ligne B arrêt Robinson puis navette gratuite.

Voiture : av. Sully-Prudhomme stationnement gratuit.

[Vous inscrire »](#)

---

## Assemblée Générale



Le jeudi 6 février 2014, le CDRP 92 a tenu son Assemblée Générale annuelle à Issy-les-Moulineaux dans les locaux de l'Office municipal des sports. 17 clubs étaient représentés. 2 membres sortants, Jean-Michel Grossard et Claude Hüe ont été réélus à l'unanimité pour un mandat de 4 ans, ainsi que le nouveau représentant au collège médecin Guillaume Schneider-Maunaury. Guillaume fait également partie de la commission médicale nationale. Il souhaite promouvoir la Rando Santé® dans notre département. Signalons que Christian Gauron responsable des nouvelles pratiques quittant l'Ile-de-France a démissionné de son poste au comité directeur, il est remplacé par Pascale Labanowski aux nouvelles pratiques.

[Plus d'informations »](#)

---

## Vie associative



### Un nouveau club dans les Hauts-de-Seine :

Un nouveau club de randonnée nous a rejoints "Vertes Escapades" ! Ce club est à Garches et a pour Président Alain Bertay. Il organise environs 4 sorties par mois.

Pour tout renseignement :

Adresse Postale :

46 bis rue de Suresnes  
92380 Garches

Courriel : [vertesescapades@gmail.com](mailto:vertesescapades@gmail.com)

### Un nouveau président pour Vert Azimut :

Christian Issanchou remplace Christian Gauron à la présidence de Vert Azimut, le club de Villeneuve-la-Garenne.

[Télécharger notre plaquette des clubs »](#)

---

## Salon Destination Nature



Comme chaque année, le rendez-vous des passionnés de randonnée pédestre a lieu au parc des expositions porte de Versailles Hall 6. Retrouvez-nous sur le salon, stand F21, au côté du Comité Départemental du Tourisme des Hauts-de-Seine, les 28, 29 et 30 mars, pour découvrir nos missions, nos clubs, notre actualité, notre Topo-guide@...

Sur place : Animations, ateliers, randonnées vous sont proposés. Préparer également votre voyage pour partir en toute tranquillité.

Accès : Tram : T2 ou T3a / Métro : ligne 12

[Imprimer votre invitation »](#)

## Rando Challenge Régional



Le dimanche 27 avril 2014 à Marnes-la-Coquette découvrez ce qu'est un Rando Challenge. Découverte ou Expert (suivant votre niveau) le Rando Challenge est une épreuve de randonnée ludique, sportive et culturelle. Par équipe de 2 à 4, les marcheurs découvrent tout au long du parcours des questions sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation...

Parcours Découverte : de 8 à 12km (ouvert à tous), 10€/équipe

Parcours Expert : de 12 à 16 km (réservé aux licenciés), 16€/équipe

[Plus d'informations et inscriptions »](#)

---

[Facebook](#) [Twitter](#)

[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)  
[rando92@wanadoo.fr](mailto:rando92@wanadoo.fr)